

برگزاری برنامه آموزشی ویژه دانشجویان و کارمندان و اساتید دانشگاه پیام نور مراغه با موضوع اصول تغذیه سالم

در راستای برنامه شهر سالم و ایمن مراغه برنامه آموزشی دانشجویان و کارمندان و اساتید دانشگاه پیام نور مراغه با موضوع اصول تغذیه سالم مطابق با سرفصلها و دستورالعمل های وزارتی و با هدف اجرائی بسته خدمات پایه سلامت کارکنان و تربیت سفیران سلامت دانشجو و ارتقای خود مراقبتی در خود و اطرافیان در محل سالن اجتماعات دانشگاه پیام نور مراغه برگزار گردید.



به گزارش روابط عمومی، در راستای برنامه شهر سالم و ایمن مراغه و اجرائی بسته خدمات پایه سلامت کارکنان و برنامه سفیران سلامت دانشجو، برنامه آموزشی دانشجویان و کارمندان و اساتید دانشگاه پیام نور مراغه با موضوع اصول تغذیه سالم مطابق با سرفصلها و دستورالعمل های وزارتی و با هدف تربیت سفیران سلامت دانشجو و ارتقای خود مراقبتی در خود و اطرافیان روز دوشنبه 6 آذر ماه و با شرکت 50 نفر از دانشجویان، کارمندان و اساتیدان عزیز برگزار گردید. این برنامه توسط گروه بهبود تغذیه و با همکاری گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی، در محل سالن اجتماعات دانشگاه پیام نور مراغه برگزار شد.

در ابتدا پس از اعلام برنامه و معرفی برنامه سفیران سلامت دانشجو، اهداف برگزاری این همایش ارائه گردید و پس از اخذ "پیش آزمون" در بین شرکت کنندگان، مطالب و سرفصلهای آموزشی این جلسه شامل اصول تغذیه سالم توسط خانم افکاری کارشناس گروه بهبود تغذیه ارائه شد و در پایان نیز "پس آزمون" از مطالب آموزش داده شده اخذ گردید.

کمیته سلامت و سبک زندگی سالم با ریاست دانشکده علوم پزشکی مراغه و با عضویت تعدادی از سازمان های همکار به عنوان یکی از کمیته های تخصصی هفت گانه برنامه شهر سالم و ایمن مراغه می باشد.

برنامه شهر سالم و ایمن مراغه تحت نظارت عالی فرمانداری شهرستان ویژه مراغه و شامل ۷ کمیته تخصصی با ریاست بهزیستی، هلال احمر، شهرداری، آموزش و پرورش، دانشکده علوم پزشکی و نیروی انتظامی می باشد. دبیرخانه برنامه شهر سالم و ایمن مراغه در تعامل با فرمانداری، مسئولیت راهبری و نظارت فنی و اجرائی بر عملکرد کمیته های تخصصی هفت گانه را عهده دار است.