



آغاز برنامه حمایت تغذیه‌ای از کودکان 6 تا 59 ماهه در شهرستان مراغه

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه، از آغاز اجرای برنامه حمایت تغذیه ای کودکان 6 تا 59 ماهه مبتلا به سوء تغذیه خانوارهای نیازمند تحت پوشش شهرستان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی دکتر حق گشایی معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه گفت: سوء تغذیه یکی از مشکلات تغذیه ای شایع در کودکان زیر 5 سال است، که از پیامدهای نامطلوب سوء تغذیه کودکان می توان به اختلال در رشد و تکامل مغزی و جسمی، تضعیف سیستم ایمنی بدن و افزایش موارد مرگ و میر، افزایش هزینه های درمانی و مراقبت های پزشکی، افت تحصیلی و تحمیل هزینه های سنگین به آموزش و پرورش و از دست دادن روزهای کاری توسط والدین را نام برد.

وی ادامه گفت: بار سنگین مالی بر اقتصاد جامعه هم در بخش دولتی و هم در بخش خصوصی، فقر، ناامنی غذایی، بی سواد، بیکاری، نا آگاهی تغذیه ای، الگوی تغذیه نا مناسب، دسترسی نداشتن به خدمات بهداشتی، اپیدمی بیماری های عفونی مثل شیوع بیماری کوبید -19 در شرایط فعلی و پیامدهای نا مطلوب اقتصادی آن از علل بروز سوء تغذیه در کودکان می باشند.

وی اظهار کرد: از مهم ترین مداخلاتی که برای پیشگیری از سوء تغذیه در گروه های آسیب پذیر تغذیه ای باید به کار گرفته شود توانمند سازی خانوار با اجرای طرح های اشتغال زایی و کمک به افزایش درآمد خانوار، آموزش تغذیه به منظور استفاده بهینه از منابع غذایی موجود و در دسترس به ویژه آموزش و توانمند سازی زنان که مسئولیت تهیه و طبخ غذا در منزل را به عهده دارند و همچنین کمک های غذایی است که با جلب همکاری بخش های مختلف توسعه باید به مورد اجرا گذاشته شود. حمایت تغذیه ای از کودکان که به دلیل فقر دچار سوء تغذیه شده اند از طریق تامین و توزیع سبد غذایی استاندارد برای تامین نیازهای تغذیه ای کودکان و بهبود وضعیت تغذیه، رشد و تکامل آنان ضروری است.

وی در ادامه گفت: این برنامه با هدف بهبود وضعیت تغذیه و رشد و همچنین کاهش سوء تغذیه در کودکان 6 تا 59 ماهه در حال اجرا می باشد.

وی تاکید کرد: به منظور اجرای برنامه حمایت تغذیه ای کودکان با مشارکت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، در ابتدای سال 1402، اسامی و مشخصات کودکان 6 تا 59 ماهه مبتلا به سوء تغذیه خانوارهای نیازمند، به دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت اعلام شد. و با تایید وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و براساس بودجه تعیین شده از سوی سازمان برنامه و بودجه به صورت اعتبار خرید کالا از طرح کالابرگ الکترونیکی، جهت ارتقاء و بهبود وضع تغذیه کودکان 6 تا 59 ماه دارای سوء تغذیه (کوتاه قدی، لاغری و لاغری شدید) به حساب سرپرستان خانوار واریز گردید.

دکتر حق گشایی در آخر گفت: کلیه کودکان تحت پوشش این برنامه، پس از خرید اقلام غذایی از فروشگاه های تعیین شده از خدمات مشاوره تغذیه به صورت رایگان بهره مند می شوند و کارشناسان تغذیه و بهورزان باید جلسات آموزشی را به صورت ماهیانه برای مادران دارای کودک تحت پوشش برنامه با هدف ارتقاء الگوی تغذیه صحیح کودکان 6 تا 59 ماهه و همچنین ارتقاء آگاهی و نگرش و عملکرد مادران در زمینه الگوی تغذیه صحیح و رشد کودکان برگزار کنند.