



جلسه آموزشی ارتقاي سواد سلامت روان براي اتحاديه هاي صنفی در اتاق اصناف شهرستان مراغه

جلسه آموزشی ارتقاي سواد سلامت روان براي روسا و معاونان اتحاديه هاي صنفی اتاق اصناف شهرستان مراغه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی، به مناسبت هفته سلامت روان جلسه آموزشی در راستاي ارتقاي سواد سلامت روان به همت اتاق اصناف شهرستان مراغه براي روسا و معاونان اتحاديه هاي صنفی طی آبان ماه برگزار شد.

در این جلسه، پیران کارشناس سلامت روان به ارایه مفاهیم خشم، عوامل بروز خشم، نشانه هاي جسماني خشم، روشهاي بروز خشم، پیامدهاي خشم و روشهاي عملي براي کنترل و مهار خشم اشاره کرد.

در پایان جلسه ضمن پاسخ به سوالات حاضرین خدمات سلامت روان در مراکز بهداشتی یادآوری و تشویق به اطلاع رسانی و مراجعه همشهریان گردید.