



ارائه 33500 عدد قطره آهن در سه ماهه اول سال به نوزادان مراغه

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی؛ در سه ماهه اول سال جاری 33500 عدد قطره آهن توسط معاونت بهداشتی و از طریق مراکز و خانه های بهداشتی به صورت رایگان به نوزادان شهرستان مراغه ارائه شده است.

دکتر الهه حق گشایی رئیس مرکز بهداشت شهرستان مراغه ضمن بیان این موضوع افزود: آهن یکی از اجزاء اصلی تشکیل دهنده هموگلوبین است که هموگلوبین از مهم ترین و اصلی ترین ترکیبات خون می باشد که نقش اساسی در اکسیژن رسانی به اندام ها و بافت های بدن دارد که در صورت عدم دریافت کافی آهن کم خونی رخ می دهد در هنگام تولد نوزاد با ذخایر کافی آهن متولد می شود و آهن موجود در شیر مادر نیز به خوبی جذب می شود اما بعد از شش ماهگی ذخیره آهن بدن نوزاد تمام شده و نیازمند دریافت مکمل آهن می شود.

معاون بهداشت دانشکده علوم پزشکی مراغه خاطر نشان کرد: مکمل آهن به صورت کاملا رایگان برای نوزادان در مراکز و خانه های بهداشتی ارائه می شوند که خانواده ها هنگام مراجعه به خانه های بهداشتی برای دریافت خدمات بهداشتی برای نوزاد خود می توانند از بهورز یا مراقب سلامت خود این قطره ها را دریافت نمایند.

مرادیفام کارشناس مسئول گروه تغذیه معاونت بهداشتی در مصاحبه با روابط عمومی گفت: نوزادان با وزن طبیعی هنگام تولد (وزن تولد بیشتر از 2500 گرم) باید همزمان با شروع غذای تکمیلی (بین 4 الی 6 ماهگی) 15 قطره در روز قطره آهن مصرف نمایند و نوزادان با وزن تولد کمتر از 2500 گرم باید زمانی که وزن نوزاد به دو برابر وزن تولد رسید (که ممکن است این امر قبل از شش ماهگی اتفاق بیافتد) مصرف قطره آهن شروع شده و تا دوسالگی ادامه پیدا کند.

در ادامه وی از والدین خواست: هرگز به خاطر تیره شدن رنگ دندان ها مصرف قطره آهن را قطع نکنند، دادن آب میوه بعد از قطره آهن موجب افزایش جذب آهن می شود و همچنین قطره آهن بین دو وعده شیر دهی به نوزاد داده شود تا کلسیم موجود در شیر مانع جذب آهن نشود.