

روز جهانی فشارخون بالا

۲۷ اردیبهشت - 17 May

با اندازه گیری دقیق و منظم فشارخون
خود زندگی سالم تر و عمر طولانی تری
داشته باشید



روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مراغه

چهارشنبه 27 اردیبهشت 1402 - 12:38

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه:

بیماری فشارخون بالا در ده سال اخیر روند افزایشی داشته است

دکتر حق گشایی معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه خبر داد: در ده سال اخیر بیماری فشارخون بالا به دلایل مختلف روند افزایشی داشته است

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، رئیس مرکز بهداشت شهرستان مراغه ضمن بیان این موضوع افزود: فشارخون بالا در نتیجه افزایش بیش از حد طبیعی جریان خون بر دیواره شریان ها ایجاد می شود که اگر فشارخون بطور دائمی بالاتر از حد طبیعی باشد به آن فشارخون بالا گفته می شود.

دکتر حق گشایی خاطر نشان کرد: در تمامی مراکز و خانه های بهداشتی، افراد از نظر بیماری فشارخون غربالگری می شوند و در صورتی که فرد به بیماری فشارخون مبتلا باشد بصورت رایگان و ماهانه توسط مراقب سلامت یا بهورز مراقبت می شود همچنین این افراد هر سه ماه یکبار توسط پزشک مرکز بهداشتی خود بصورت رایگان ویزیت و مراقبت می شوند.

دکتر اسدیان رئیس گروه مبارزه با بیماری ها در مصاحبه با روابط عمومی گفت: مصرف نمک زیاد، چاقی، دیابت، سابقه خانوادگی و مصرف دخانیات از مهم ترین عوامل ایجاد کننده فشارخون بالا می باشد

وی از افراد مبتلا به بیماری فشارخون خواست: به صورت منظم به مراکز و خانه های بهداشتی جهت اندازه گیری فشارخون مراجعه نمایند.