



برگزاری دوره تربیت سفیران سلامت طلبة با آموزش اصول تغذیه سالم

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در راستای اجرای برنامه تربیت سفیران سلامت طلبة، دوره آموزشی اصول تغذیه سالم در حوزه علمیه خواهران برگزار گردید.

در راستای اجرای برنامه تربیت سفیران سلامت طلبة در سال 1401، به منظور حمایت، تقویت و ترویج سبک زندگی سالم در مراکز حوزوی و فراهم نمودن زمینه های مناسب برای فعالیتهای جمعی در بین طلاب با توجه به رویکرد آموزش همسانان و همچنین بهره گیری از توانمندی این قشر در فرهنگسازی رفتار سالم در جامعه دوره آموزشی اصول تغذیه سالم در حوزه علمیه خواهران شهرستان در تاریخ 13.12.1401 برگزار گردید.

این جلسه با هماهنگی و همکاری گروه آموزش و ارتقای سلامت و بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی شهرستان مراغه و مسئولین حوزه های علمیه خواهران برگزار شد که در ابتدای جلسه سرکار خانم مرتضوی کارشناس آموزش سلامت در خصوص اهمیت ارتقای سواد سلامت جامعه در انجام خودمراقبتی و پیشگیری از بیماریها و نقش و اهمیت سفیران طلبة در این امر مطالبی ارائه نمودند و سپس مطالب آموزشی توسط کارشناس تغذیه سرکار خانم قره باغی ارائه گردید.

محتوای آموزشی ارائه شده شامل: اصول تغذیه سالم (شامل آشنایی با گروههای غذایی و نقش آنها در بدن، نقش تغذیه سالم در پیشگیری از بروز بیماری های غیرواگیر و چاقی و اضافه وزن و عادات نادرست غذایی) بود و انتظار می رود که آموزشها به صورت آبخاری به سایر طلاب، خانواده های طلاب و سایر اقشار جامعه منتقل شود. گروه آموزش و ارتقای سلامت همچنان پشتیبانی لازم را در امر آموزش و توانمند سازی سفیران سلامت طلبة و ارایه مطالب دیگر آموزشی انجام خواهد داد.