

در معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد :

## **اولین دوره برنامه تقویت بنیان خانواده برای خانواده ها**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، اولین دوره برنامه تقویت بنیان خانواده برای خانواده ها توسط واحد سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد .



سازمان منطقه ای مبارزه با جرم و جنایت و مواد مخدر سازمان ملل، کارگاه تقویت بنیان خانواده (SFP) را با در نظر گرفتن نقش خانواده به عنوان قدرتمندترین کانون اثرگذاری و موثرترین مرکز برای ساماندهی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد، طرح «تقویت بنیان خانواده» برای گروه هدف نوجوانان 10 تا 14 ساله با برنامه تربیت مربی برنامه ریزی ضروری و موثر عنوان کرده است.

در همین راستا، کارگاه 6 روزه «طرح تقویت بنیان خانواده» با حضور جمعی از والدین و نوجوانان بصورت هفتگی در مرکز بهداشتی مجری (آقار) برگزار شد. در این طرح نشست های آموزشی به صورت بحث گروهی، پرسش و پاسخ، بازی و نمایش فیلم برای آموزش مهارت های زندگی نظیر مهارت قاطعیت، مهارت حل مساله، خودآگاهی و مهارت ارتباطی به نوجوانان و آموزش مهارت های فرزندپروری موثر به والدین برگزار گردید طبق نظر سنجی از والدین و نوجوانان بهبود روابط و فرآیند گوش دادن فعال داشتن سرگرمیهای مشترک و سایر مطالب ارائه شده در کارگاه را موثر و طی روزهای قبل کاربردی ارزیابی کردند. و در پایان آخرین روز کارگاه به همه شرکت کنندگان جوایز و هدایایی تقدیم گردید