



۱۲ اسفند روز جهانی «شنوایی»

پیام های بهداشتی به مناسبت روز جهانی شنوایی

از طریق ارزیابی و غربالگری به موقع شنوایی در دوره نوزادی (3-5 روزگی) و سنین 3-5 سالگی از شنوایی کودکان خود مراقبت کنید.

زمان طلایی برای انجام تست غربالگری بهنگام تا یک ماه پس از تولد، تست تشخیصی بهنگام تا 3 ماهگی و انجام مداخله درمانی تا 6 ماهگی است.

اگر نوزادان در زمان ترخیص از بیمارستان از نظر کم شنوایی (shy& شنوایی غربالگری نشده است، برای ارزیابی وضعیت شنوایی فرزند دلبندتان، حداکثر تا 30 روز پس از تولد به نزدیکترین پایگاه بهداشتی یا مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه کنید.

هرگز با صدای بلند موسیقی گوش ندهید.

در سطح ایمن بشنویم.

گوش کردن موسیقی با صدای بلند با هدست ، هدفون و هندزفری و یا استفاده طولانی مدت از هدست ، هدفون و صدای بلند و ناهنجار موجب صدمه برگشت ناپذیر به شنوایی شما می شود.

از مصرف خودسرانه داروها بخصوص آنتی بیوتیک ها بدون دستور پزشک خودداری کنید.

مصرف برخی از داروها بخصوص برخی از آنتی بیوتیک ها باعث صدمه جبران ناپذیر به شنوایی شما می شود.

افراد که در معرض خطر شنوایی هستند باید شنوایی خود را به طور منظم و دوره ای بررسی کنند.

کم شنوایی و (بیماری های مربوط به گوش) وقتی قابل کنترل است که به موقع شناسایی شده و مراقبت های مناسب در مورد آنها پیگیری و اجرا گردد.

هرگز برای تمیز کردن مجرای شنوایی از گوش پاک کن و یا دیگر اجسام خارجی استفاده نکنید.

افراد کم شنوا می توانند زیر نظر شنوایی شناس خود از خدمات حمایتی مانند سمعک، کاشت حلزون، روشهای توانبخشی، زبان اشاره و ... بخوبی بهره ببرند.

کم شنوایی ، یک ناتوانی ارتباطی محسوب می شود که شیوع آن در جامعه بطور کلی و در سالمندان بطور خاص در حال افزایش نگران کننده است.

iii.