



## برگزاری جلسات آموزشی برای رابطین سلامت کاروانهای راهیان نور شهرستان مراغه

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، در راستای برنامه اعزام کاروان راهیان نور از شهرستان مراغه به مناطق جنگی دوران دفاع مقدس، و در راستای ارتقای سواد سلامت زائرین در راستای انجام خودمراقبتی، جلسات متعدد آموزشی برای گروه هدف مسئولین و رابطین سلامت کاروانهای اعزامی با ارائه آموزش توسط کارشناسان محترم گروه های ستادی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید.

در راستای برنامه اعزام کاروان راهیان نور از شهرستان مراغه به مناطق جنگی دوران دفاع مقدس، جلسات آموزشی برای گروه هدف مسئولین و رابطین سلامت کاروانهای اعزامی با ارائه آموزش توسط کارشناسان محترم گروه های ستادی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار گردید.

این جلسات با هماهنگی گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی مراغه و با ارایه مطالب توسط کارشناسان محترم گروه های پیشگیری و مبارزه با بیماریها، گروه سلامت محیط و حرفه و گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی شهرستان برگزار گردید و محتوای آموزشی ویژه سفر زیارتی راهیان نور شامل مطالبی کاربردی راجع به بهداشت محیط و رعایت بهداشت شخصی و الزامات تهیه و توزیع مواد غذایی به صورت بهداشتی، توصیه های بهداشتی ویژه گروه های مختلف در سفر شامل مشکلات ناشی از گرما (انقباض عضلانی ناشی از گرما، خستگی ناشی از گرما، گرمزدگی)، تاول پا، کوله پشتی و بیماریهای واگیر شامل علایم سندرمیک بیماریها و راههای پیشگیری و کنترل آنها و بیماریهای غیر واگیر نظیر حمله قلبی، سکته مغزی، افزایش فشار خون، کاهش قند خون و دیابت به مدعوین محترم ارایه گردید و انتظار می رود که آموزشها به صورت آشنایی به کلیه زائرین محترم و شرکت کنندگان کاروان های راهیان نور منتقل شود. گروه آموزش و ارتقای سلامت همچنان پشتیبانی لازم را در امر آموزش و ارایه مطالب خصوصا از طریق کانالهای مجازی که به این منظور تشکیل داده ارایه خواهد کرد.