

## برگزاری کارگاه آموزشی PEN برای اولین گروه از بهورزان خانه های بهداشت

در راستای اجرای برنامه ملی Ira PEN در شهرستان مراغه ،کارگاه آموزشی پنج روزه برای بهورزان در محل آموزشگاه بهورزی برگزار گردید



در راستای اجرای برنامه ملی Ira PEN در شهرستان مراغه ،کارگاه آموزشی پنج روزه برای بهورزان در محل آموزشگاه بهورزی برگزار گردید در این کارگاه ابتدا سرکار خانم دکتر اسدیان ، سرپرست محترم گروه بیماریهای واگیر و غیرواگیر ،به بیان اهداف برنامه ملی PEN که برنامه اجرایی سازمان بهداشت جهانی با همکاری وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی بوده و در راستای کنترل و پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر عمده قلبی عروقی ، دیابت ، آسم ، سرطان ( روده بزرگ ، دهانه رحم و پستان) و عوامل خطر متناسب به آنها ( سیگار ، الکل ، تغذیه ناسالم و کم تحرکی) تهیه و تنظیم شده و نحوه اجرای آن در مناطق روستایی شهرستان اشاره نمودند و تاکید فرمودند که افراد گروه هدف (افراد ۴۰ سال و بالاتر) بصورت فعال و افراد ۲۰ تا ۴۰ سال بصورت فرمت طلبانه ، باید فراخوان و مورد ارزیابی قرار بگیرند علی الخصوص بر فراخوان آقایان تاکید نمودند. ضمنا ایشان یادآور شدند بدلیل نداشتن بودن فرد جهت انجام آزمایشات مربوطه ، ارائه خدمات ارزیابی برای مراجعین برنامه PEN در اول وقت کاری روزانه تنظیم گردد.

در ادامه کارشناس محترم گروه بیماریها ، به توضیح کلی تکمیل فرمهای ارزیابی اولیه ، فرم مراقبت و فرم پیگیری پرداختند و توضیحاتی در مورد انجام آزمایشات قندخون و کلسترول خون بصورت ناشتا بوسیله دستگاه های لیبیدومتر و بررسی سرطان کولورکتال با کیت های تست خون منفی توسط بهورزان در خانه های بهداشت ،بیان نمودند. همچنین ایشان نحوه ارزیابی خطر ۱۰ ساله قلبی عروقی و اقدامات بعدی بر اساس نتیجه ارزیابی در افراد گروه هدف را توضیح دادند.

در پایان روز اول کارگاه به پرسشهای مدعوین ، پاسخ داده شد همچنین نمونه هایی از نحوه تکمیل فرم ارزیابی اولیه در شرایط متفاوت فردی (بیمار / سالم / دارای عوامل خطر/نوع اقدام بر اساس نتیجه ارزیابی خطر ۱۰ ساله قلبی عروقی) با ذکر مثال بررسی گردید و مقرر گردید کارگاه در چهار روز آینده با برنامه تنظیم شده تداوم یابد.

لینک مطلب در سایت : <http://mrqums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=193>