



## خدماتی که به صورت رایگان برای تشخیص زودهنگام سرطان انجام می گیرد

سرطان روده بزرگ یکی از سرطان های شایع در جهان و ایران می باشد که اگر در مراحل اولیه شناسایی گردد درمان آن بسیار راحت و کم هزینه خواهد بود. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای جلوگیری از افزایش بار بیماری سرطان جهت تشخیص زودرس بیماری «تست فیت» را در اختیار مراکز بهداشتی و درمانی قرار داده است

### 1- غربالگری سرطان روده بزرگ :

سرطان روده بزرگ یکی از سرطان های شایع در جهان و ایران می باشد که اگر در مراحل اولیه شناسایی گردد درمان آن بسیار راحت و کم هزینه خواهد بود. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای جلوگیری از افزایش بار بیماری سرطان جهت تشخیص زودرس بیماری «تست فیت» را در اختیار مراکز بهداشتی و درمانی قرار داده است. تست فیت یک سنجش سریع یک مرحله ای جهت تشخیص کیفی خون پنهان در مدفوع انسان بروش ایمونو شیمیایی هست که بصورت انتخابی خون پنهان (هموگلوبین) در مدفوع را تا غلظت 50 NG/ML شناسایی می کند. مزیت این روش در آن است که برخلاف روش های قدیمی اندازه گیری خون مخفی تحت تاثیر رژیم غذایی قرار نمی گیرد. افرادی که سن آن ها بین 50 تا 70 سال می باشند می توانند برای انجام تست رایگان به مراکز بهداشتی و درمانی خود مراجعه نمایند. .. افرادی که جواب آزمایش فیت آن ها مثبت باشد برای تکمیل بررسی های بعدی به پزشک مرکز ارجاع داده می شوند.

سابقه خانوادگی یکی از عوامل خطر بیماری سرطان می باشد افرادی که در خانواده خود بیمار مبتلا به سرطان روده بزرگ دارند بیشتر در معرض ابتلا به سرطان هستند. اگر در خانواده خود بیمار مبتلا به سرطان دارید و یکی از علایم زیر را دارید حتما برای بررسی های بیشتر به مراکز بهداشتی مراجعه نمایید :

خونریزی دستگاه گوارش تحتانی در طی یک ماه اخیر

یبوست در طی یک ماه اخیر با یا بدون اسهال

دردشکم و احساس پر بودن مقعد پس از اجابت مزاج

کاهش بیش از 10 درصدی وزن بدن طی شش ماه

شناسایی به موقع و زود هنگام سرطان روده بزرگ با انجام تست فیت در مراکز بهداشتی و درمانی انجام می گیرد که موجب نجات جان فرد و جلوگیری از هزینه های کمرشکن

دائ، خانواده ها م، گردد.

**برای کلیه افراد در سنین 50-70 سال تست خون مخفی در مدفوع «تست فیت» بصورت رایگان در مراکز بهداشتی و درمانی انجام می گیرد.**

### 2 غربالگری سرطان پستان :

سرطان پستان شایع ترین سرطان زنان در سطح کشور و استان بوده و در شهرستان مراغه نیز شایع ترین سرطان در بین زنان می باشد. به طور کلی در طی سال های 1397 و 1398، 47 نفر زن مبتلا به سرطان پستان در شهرستان مراغه شناسایی شده و تحت درمان قرار گرفته اند همچنین در این 2 سال 22 نفر از همشهریان عزیز در اثر ابتلا به سرطان پستان جان خود را از دست داده اند. در صورت تشخیص به موقع زودهنگام سرطان پستان، امکان درمان موثرتر و کم هزینه تر برای بیمار فراهم می گردد.

غربالگری و معاینه زنان 30 تا 70 سال از نظر علایم و نشانه های ابتلا به سرطان پستان توسط ماما های مجرب و دوره دیده از جمله خدمات رایگانی می باشد که در مراکز بهداشتی جهت شناسایی زود هنگام سرطان پستان انجام می گیرد. علاوه بر تمامی زنان 30 تا 70 ساله توصیه می شود افرادی که در خانواده خود فرد مبتلا به سرطان دارند 10 سال زودتر از سن ابتلا فرد مبتلا، جهت غربالگری به مراکز بهداشتی مراجعه کنند. همچنین اگر فردی هر یک از علایم هشدار دهنده سرطان پستان را داشته باشد تاکید می شود برای بررسی های بیشتر به مراکز بهداشتی مراجعه کند.

علایم هشدار دهنده سرطان پستان بدین شرح می باشد:

تغییرات پوستی (پوست پرتقالی، ضخیم شدگی پوست یا ادم، خارش نوک پستان، پوسته ریزی و زخم پوست)

درد پستان (وجود درد پایدار 4 تا 6 هفته)

ترشحات بدون توده (ترشحات خونی یا شفاف ادامه دار که از یک مجرا و یا یک پستان و به صورت خودبه خود باشد)

توده پستان یا توده زیر بغل

تغییر در شکل (عدم قرینگی) یا قوام (سفتی) پستان

تغییرات نواحی پستان

**انجام معاینه پستان برای زنان در سنین 30-69 سال بصورت رایگان در مراکز بهداشتی و درمانی انجام می گیرد.**