

## برگزاری اولین دوره آموزشی برنامه تقویت بنیان خانواده در سال 1401

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، اولین دوره آموزشی برنامه تقویت بنیان خانواده (SFP 10-14) توسط واحد سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی در سال 1401 در سالن اجتماعات معاونت بهداشتی برگزار شد.



کاهش آسیب های اجتماعی یکی از مهمترین اهداف برنامه های معاونت بهداشتی میباشد و اعتیاد سرآغاز بسیاری از آسیب های اجتماعی و ۵۵ درصد طلاق ها در کشور ناشی از اعتیاد است؛ همچنین ۶۵ درصد از معضلاتی همچون همسر آزاری، ۳۰ درصد کودک آزاری ها و ۲۵ درصد قتل ها با موضوع اعتیاد ارتباط دارد. سازمان منطقه ای مبارزه با جرم و جنایت و مواد مخدر سازمان ملل، کارگاه تقویت بنیان خانواده (SFP) را بادر نظر گرفتن نقش خانواده به عنوان قدرتمندترین کانون اثرگذاری و موثرترین مرکز برای ساماندهی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد، طرح «تقویت بنیان خانواده» برای گروه هدف نوجوانان 10 تا ۱۴ ساله با برنامه تربیت مربی برنامه ریزی ضروری و موثر عنوان کرده است.

در این کارگاه سه روزه که به منظور تربیت مربی درخصوص آموزش به خانواده های دارای نوجوان ۱۴-۱۰ سال برگزار شد، شرکت کنندگان با مباحثی از قبیل مشکلات حاد نوجوانان، مشکلات و تنش های این گروه سنی، مدیریت استرس و حمایت از اهداف و رویاهای نوجوانان آشنا شدند. همچنین شرکت کنندگان در این کارگاه پس از اتمام دوره به گروه های هدف تعیین شده آموزش های لازم در زمینه پیشگیری از سوء مصرف مواد، مصرف الکل، رفتارهای پرخطر را ارایه خواهند داد. در این طرح نشست های آموزشی به صورت بحث گروهی، پرسش و پاسخ، بازی و نمایش فیلم برای آموزش مهارت های زندگی نظیر مهارت قاطعیت، مهارت حل مساله، خودآگاهی و مهارت ارتباطی به نوجوانان و آموزش مهارت های فرزندپروری موثر به والدین برگزار می شود.