



جلسه اطلاع رسانی به افراد کلیدی و تاثیر گذار در حوزه سلامت در سال 1401

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، با هدف اطلاع رسانی به افراد کلیدی و تاثیر گذار در حوزه سلامت ، جلسه هم اندیشی مجمع خیرین سلامت شهرستان در سالن اجتماعات ستاد مرکزی برگزار گردید

طی این جلسه آموزشی ، آقای جوادی کارشناس مسئول سلامت روان معاونت بهداشتی با اشاره به شناخت علل و روش های پیشگیری از خودکشی بیان کرد: مداخلات چند جانبه برای کنترل این پدیده و آگاه سازی اقشار مختلف مردم مهمترین راه حل جلوگیری از خسارات این پدیده شوم اجتماعی است. برنامه های پیشگیری از خودکشی برای افراد کلیدی جامعه شامل طیف وسیعی از مداخلات برای جامعه و مراقبین سازمانها است که تماسشان با جمعیت آسیب پذیر فرصتی را برای شناسائی افراد در معرض خطر فراهم میکند و آنها را به سمت ارزیابی و درمان بهتر هدایت میکند. آموزش، شامل آگاهی از عوامل خطر، تغییر سیاهست برای تشویق افراد برای جستجوی کمک، در دسترس بودن منابع و تلاش برای کاهش استیگمای مرتبط با جستجوی کمک (help seeking) میباشد.

علاوه بر آموزش این افراد، این برنامه ها همچنین باعث ارتقاء سطح آگاهی سازمانها به طورگسترده در زمینه بهداشت روان و خودکشی و دستیابی آسان به خدمات بهداشت روان میشوند وقتی که نقش افراد کلیدی به طور رسمی مشخص شود و امکانات درمانی به آسانی در دسترس باشند، آموزش این افراد در جهت کاهش رفتارهای خودکشی کمک کننده خواهد بود.

در ادامه جلسه ، دکتر اسدیان رئیس گروه بیماریها ، در مورد عوامل خطر بیماریهای قلبی و عروقی ، علایم این بیماریها و در خصوص پیشگیری از سکنه های قلبی و مغزی توضیحات لازم را ارائه نمودند و کاهش استرس در زندگی ، تغییر سبک زندگی به زندگی سالم ، توجه ویژه به تغذیه و کاهش میزان مصرف چربیها و مواد قندی ، پرهیز از مصرف دخانیات را از عوامل مهم پیشگیری از بروز سکنه ها بر شمردند .

در پایان ضمن اشاره به اقدامات صورت گرفته در این رابطه در سطح شهرستان به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.