



برگزاری جلسه توجیهی ، آموزشی کارشناسان ناظر شهری ، روستایی و مراقبین سلامت

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، جلسه توجیهی ، آموزشی کارشناسان ناظر شهری ، روستایی و مراقبین سلامت در سالن اجتماعات آموزشگاه بهورزی برگزار شد .

جلسه توجیهی ، آموزشی کارشناسان ناظر شهری ، روستایی و مراقبین سلامت در تاریخ های 26 و 27 آذرماه 1401، با موضوع اجرای برنامه ارتقای فعالیت بدنی در نوجوانان با تاکید بر مدارس مجری برنامه مدارس مروج سلامت، توسط خانم سلطانی (کارشناس مسئول سلامت نوجوانان و جوانان) در آموزشگاه بهورزی برگزار گردید. خانم سلطانی در ابتدا ضمن اشاره به افزایش شاخص نوجوانان دارای فعالیت بدنی نا مناسب همچنین افزایش میزان ابتلا به اضافه وزن و چاقی در بین نوجوانان در سال 1400 توضیحاتی را ارائه نمودند، در ادامه در خصوص چگونگی اجرای برنامه ارتقای فعالیت بدنی در نوجوانان ضمن اشاره به تعاریف فعالیت بدنی و ورزش، انواع فعالیت بدنی، اولویت بندی در انتخاب مدارس منتخب، مطالعه دستورالعمل و نحوه تکمیل چک لیست، اجرای برنامه آموزشی در مدرسه و اجرای حرکات کششی مطالبی را مطرح نمودند.