

## برگزاری کارگاه آموزشی ارتباط موثر با بیماران سایکوسوماتیک برای پرستاران

کارگاه آموزشی ارتباط موثر با بیماران سایکوسوماتیک برای پرستاران در سالن اجتماعات بیمارستان شهید بهشتی برگزار شد.



امروزه، آموزش علوم پزشکی، از آموزش های تئوری و بالینی می باشد که به هدف کسب مهارت های انسانی و ارتباطی نیز معطوف شده است. شایان ذکر است که برقراری ارتباط صحیح با مراجعه کنندگان و بیماران اثرات مثبتی همچون: بهبود علائم حیاتی، کاهش درد و اضطراب و ... دارد و همچنین در راستای اختلال در ارتباط منجر به اشتباه در تشخیص و .. می شود که در نهایت نارضایتی بیماران را به همراه دارد.

از جمله گروه هایی که همواره نیاز به برقراری ارتباط مناسب دارند، بیماران هستند. با برقراری ارتباط بیمار می تواند نیاز های خود را مطرح و شرایط روحی و جسمی خود را بهبود بخشد. در واقع اگر ارتباط مناسبی با بیمار شکل نگیرد، افزون بر عدم بهبود بیماری وی، وضعیت او ممکن است بدتر نیز شود در همین راستا کارگاه آموزشی با موضوع ارتباط موثر با بیماران خصوصا بیماران سایکوسوماتیک برای پرستاران در سالن اجتماعات بیمارستان شهید بهشتی در 20 آذر برگزار گردید.

در ابتدای این جلسه خانم اصولی، کارشناس سلامت روان با طرح این مورد که حدود 80 درصد مراجعه کنندگان به پزشکان، مربوط به بیماری های روان تنی یا سایکوسوماتیک و استرس است شناسایی علائم و ارتباط توأم با پذیرش این افراد و راهنمایی جهت مراجعه به روانپزشک را یادآور شدند.

این کارگاه با ایفای نقش و مشارکت خوب پرستاران همراه بود. در پایان ضمن انجام پرسشنامه به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.