



## آغاز اجرای برنامه مکمل یاری با قرص آهن و ویتامین D در مدارس دوره اول و دوم متوسطه

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، اجرای برنامه مکمل یاری دانش آموزان دختر دوره اول و دوم متوسطه با قرص آهن و ویتامین دو دانش آموزان پسر دوره اول و دوم متوسطه با قرص ویتامین D در سال تحصیلی 1401-1402 ، هم زمان با بازگشایی مدارس از هفته اول آبانماه آغاز شد.

برنامه نمادین افتتاحیه مکمل یاری نیز با حضور معاونت پرورشی و مسئولین و کارشناسان مربوطه از معاونت بهداشتی و آموزش و پرورش در دبیرستان دخترانه رحمانی در تاریخ هفدهم آبان ماه برگزار شد.

در ابتدا آقای انوریان ؛ معاونت محترم پرورشی اداره آموزش و پرورش ضمن تشکر از هماهنگی های منسجم بین دو اداره نکاتی در خصوص تغذیه سالم و تاثیر آن بر سلامتی دانش آموزان ارائه و بر ضرورت توزیع و مصرف صحیح مکمل ها تاکید کردند.

سپس خانم مرادی فام ؛ کارشناس بهبود تغذیه معاونت بهداشتی در خصوص ارزش و اهمیت مکمل یاری صحبت کردند و درباره نقش آهن و ویتامین D در سلامتی دانش آموزان و جامعه توضیحاتی ارائه کردند و دانش آموزان را به استفاده صحیح از مکمل آهن و ویتامین D طبق دستورالعمل برنامه دعوت کردند.

در ادامه یکی از دانش آموزان مدرسه متنی را در خصوص تغذیه سالم و اهمیت مصرف مکمل آهن و ویتامین D و تأثیرات آن در سلامتی دانش آموزان قرائت کرد. در پایان ضمن نواختن زنگ آهن یاری ، قرص های فرمولیک بین دانش آموزان توزیع گردید.