

نکات مهم در طریقه مصرف داروهای ضد افسردگی

داروهای ضد افسردگی (مونو آمین اکسیداز) را نباید با میوه و غذای حاوی تیرامین مصرف کرد چرا که می تواند باعث افزایش شدید فشار خون شود

داروهای ضد افسردگی (مونو آمین اکسیداز) را نباید با میوه و غذای حاوی تیرامین مصرف کرد چرا که می تواند باعث افزایش شدید فشار خون شود

این داروها با مهار کردن آنزیم مونو آمین اکسیداز سطح سروتونین ، اپی نفرین ، دوپامین را در مغز بالا می برند و تیرامین (نوعی اسید آمینه) ماده ای است که بطور طبیعی در برخی غذاها مثل انواع پنیر ها و گوشت های فرآوری شده نظیر سوسیس ، کالباس و مشروبات الکلی،آبجو و شکلات و آجیل وجود دارد که باعث آزاد شدن ذخایر مونو آمینی مانند دوپامین ، نور اپی نفرین و اپی نفرین می شود که نهایتاً مصرف همزمان این دو موجب بالا رفتن ناگهانی و خطرناک فشار خون می گردد .

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=177>