

پیام های روز جهانی قلب

شعار ملی: سلامت قلب ، سلامت جامعه

**پیام های روز جهانی قلب**

سلامت قلب به سلامت بشریت، طبیعت و خودتان کمک می کند.

سلامت قلب به سلامت افراد جامعه کمک می کند.

با قلب سالم به سلامت جامعه کمک کنیم.

با شیوه زندگی سالم به سلامت خودمان و جامعه کمک کنیم.

با توزیع عادلانه خدمات بهداشتی، درمانی و حمایتی بیماری های قلبی عروقی، به سلامت جامعه کمک کنیم.

فشارهای روانی خطر بروز حمله های قلبی را دوبرابر می کنند.

با مقابله با فشارهای روانی می توانیم سلامت قلب خود را افزایش دهیم.

با مقابله با فشارهای روانی می توان سلامت قلب را افزایش داد.

با مقاومت درست در مقابل فشارهای روانی می توانیم سلامت قلب خود را افزایش دهیم.

مقابله با فشارهای روانی به سلامت قلب کمک می کند.

مقابله با واکنش های زیان آور و عادات بد ناشی از فشارهای روانی، به سلامت قلب کمک می کند.

مقاومت در برابر واکنش های زیان آور و عادات بد ناشی از فشارهای روانی به سلامت قلب کمک می کند.

با مقابله در برابر واکنش های زیان آور و عادات بد ناشی از فشارهای روانی، سلامت قلب خود را افزایش دهیم.

فشارهای روانی خطر بروز حمله های قلبی را دوبرابر می کنند. تمرینات ورزشی، مراقبه و خواب کافی به کاهش فشارهای روانی کمک می کنند.

از توانایی بالقوه خودتان برای مقابله با فشارهای روانی استفاده کنید.

از توانایی بالقوه خودتان برای مقابله با فشارهای روانی و بروز بیماری های قلبی عروقی استفاده کنید.

آلودگی هوا مسئول 25 درصد تمام مرگ های ناشی از بیماری های قلبی عروقی در جهان است، و سالانه جان 7 میلیون نفر را می گیرد.

آلودگی هوا در سال جان 7 میلیون نفر در جهان را به علت بیماری های قلبی عروقی می گیرد.

سالانه 7 میلیون نفر در جهان به علت بیماری های قلبی عروقی ناشی از آلودگی هوا فوت می کنند.

هر یک از ما می توانیم به روش خودمان در ایجاد یک سیاره سالم تر مشارکت داشته باشیم.

با اقدامات پیشگیری از آلودگی هوا هم به سلامت قلب خودمان و هم به طبیعت کمک کنیم.

سلامت قلب، سلامت جامعه

سلامت قلب همه، سلامت جامعه

سلامت هر قلب ، سلامت جامعه

با سلامت قلبمان سلامت جامعه را تضمین کنیم.

به سلامت قلبتان اهمیت دهید

سلامتی قلب ها، ضامن سلامتی جامعه

قلب سالم کلید زندگی سالم است