



یکشنبه 02 مرداد 1401 - 12:09

## روز جهانی خودمراقبتی

روز جهانی خودمراقبتی گرامی باد.

### روز جهانی #خودمراقبتی

در تعریف WHO، خودمراقبتی به معنای توانایی افراد، خانواده ها و جوامع برای ارتقای سلامت، #پیشگیری از بیماری، حفظ سلامت و مقابله با بیماری و ناتوانی با یا بدون حمایت یک ارائه دهنده مراقبت های #بهداشتی است.

در تاریخ ۱۹۷۷ فدراسیون جهانی #خودمراقبتی با همکاری WHO شروع به کار کرد و ۲۴ جولای به مناسبت این مهم نام گذاری شد.

هر ساله این فدراسیون به مناسبت روز جهانی خودمراقبتی شعار و کمپینی برگزار میکند.

شعار امسال lets act on self care, together بوده و کمپین آن هم در همین زمینه و با هدف "قول خودمراقبتی" برگزار می شود.

شما می توانید از طریق لینک زیر در این کمپین شرکت کرده و قول خودمراقبتی خود را از طریق منشن کردن صفحه اینستاگرام دفتر آموزش و ارتقای سلامت در استوری خود با ما به اشتراک بگذارید.

<https://selfcarepromise.org>

#گروه آموزش و ارتقای سلامت\_مراغه