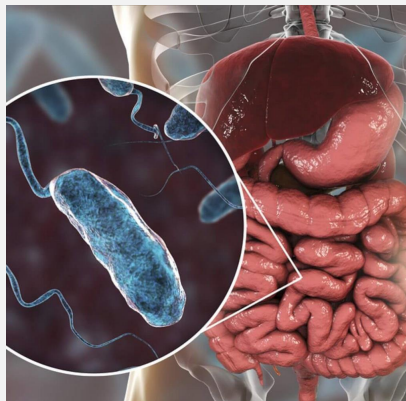


وبا چیست؟



وبا بیماری اسهالی است که توسط باکتری بنام ویبریو کلرا (*Vibrio Cholera*) ایجاد می شود. بیماران و بای بی طور مشخص دچار اسهال آبکی حاد همراه با دهیدراتاسیون می شوند. وبا را می توان با مایع درمانی خوراکی یا تزریقی و جایگزینی الکترولیت ها بصورت موفق درمان کرد. معمولا وبا از طریق آب یا غذای آلوده به مدفوع منتقل می شود. آموزش مردم درباره غذا و آب سالم و همچنین اهمیت شستشوی دست ها و استفاده از توالت یا آبریزگاه (Latrine) از بروز موارد جدید جلوگیری می کند.

گرچه پیشگیری از ورود وبا در یک منطقه امکان پذیر نیست ولی پخش آن در منطقه قابل کنترل است. در طولانی مدت با تامین موقتی آب سالم و بهبود رفتارهای بهداشتی، وبا ناپدید می گردد. وقتی همه گیری وبا اتفاق می افتد با تشخیص زودرس همه گیری و بکارگیری سریع اقدامات کنترلی، می توان از تعداد مرگ و میر پیشگیری کرد. انتظار می رود که پاسخ مسئولان بهداشتی در شروع همه گیری، سریع و موثر باشد.

اهمیت بیماری التور:

این بیماری می تواند به سرعت در یک منطقه وسیع گسترش یابد

تعداد زیادی از افراد در همه گروههای سنی را مبتلا نماید.

در مبتلایان با بیماری شدید در عرض چندین ساعت منجر به کم آبی شدید و مرگ شود .

عامل بیماری :

عامل ایجاد بیماری باسیل ویبریو کلرا است.

سم ترشح شده از باسیل باعث ترشح املاح و آب و الکترولیت از سلولهای روده بداخل فضای روده می باشد و ایجاد اسهال حاد، وسیع و آبکی می کند.

اپیدمیولوژی بیماری وبا:

• در دو جنس مرد و زن در همه سنین به بیماری گرفتار می شوند .

• در مناطقی که وبا بومی است میزان حمله وبا در کودکان بیشتر است .

• بیماری بیشتر در فصل گرم سال بروز می کند .

• ویبریو کلرا در محیط اسیدی نابود می شود.

دوره نهفتگی:

چند ساعت تا چند روز و معمولا ۲-۳ روز

علامت و بای التور:

اسهال آبکی و سفید رنگ (شبهه به آب برنج) با تعداد دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش می باشد.

اسهال در این بیماری بدون داشتن کرامپ، دل پیچه و درد شکم می باشد و معمولا بدون خون می باشد.

کاهش وزن بدن تا ۱۰٪ بدلیل از دست دادن حجم مایعات بدن می باشد.

این اسهال می تواند همراه با استفراغ بدون داشتن حالت تهوع قبلی باشد.

اسهال بدون بو و یا بوی درحد خفیف و شبیه به ماهی می باشد.

فشار خون پایین و نبض ضعیف

کرامپ و درد شدید در اندام تحتانی بخصوص در ناحیه ساق پاها و عضلات

خواب آلودگی و عدم هوشیاری

کم آبی خفیف، متوسط تا شدید

تقسیم بندی تعاریف موارد مشکوک برای مراقبت وبا در ایران :

تعریف مورد مظنون یا مشکوک به وبا برای تهیه نمونه برای آزمایش :

۱- هر فرد ۲ سال و بالاتر مبتلا به اسهال حاد آبکی شدید یا متوسط در تمام فصول سال

۲- مرگ از اسهال با هر سنی (تهیه نمونه از موارد تماس مورد مرگ – از فوت شده)

۳- هر مورد طغیان بیماری اسهال آبکی (افزایش ناگهانی موارد بیماری)

۴- مشکوک شدن به بیماری وبا توسط پزشک - علی رقم عدم انطباق با تعاریف فوق (نمونه گیری بدون لحاظ سن)

تعریف بالینی اسهال حاد آبکی:

دفع مدفوع شل یا آبکی سه بار یا بیشتر در ۲۴ ساعت با یا بدون دهیدراتاسیون به مدت کمتر از ۲ هفته

مورد قطعی:

هر گاه در افراد مبتلا به اسهال عامل بیماری وبا یعنی ویبریوکلا 0139 یا 01 در کشت آزمایشگاهی یافت شد مورد قطعی تلقی میگردد
راههای انتقال وباي التور:
• آب آلوده به مدفوع یا استفراغ مبتلایان
• آب آلوده به مدفوع حاملان
• خوردن غذای آلوده به آبهای کثیف، مدفوع یا دستهای آغشته به خاک های آلوده
• مگس
• خوردن صدف یا خرچنگ صید شده از آبهای آلوده
تشخیص وبا
تنها راه برای تایید وجود ویبریوکلا تشخیص آزمایشگاهی در محیط کشت می باشد(از طریق آزمایش مدفوع)

درمان(جبران کم آبی) :

هدف از درمان، جایگزینی آب و الکترولیت های از دست رفته از طریق اسهال و استفراغ است.
درمان مناسب و به موقع منجر به کاهش زنجیره انتقال و کاهش موارد مرگ و میر می شود.
مراحل درمان:

- 1- ارزیابی بیمار از نظر تعیین درجه کم آبی
- 2- تامین آب و الکترولیت از دست داده شده بصورت خوراکی و در صورت نیاز تزریقی
- 3- استفاده از داروهای انتخابی توصیه شده در ایران

راهنمای طبقه بندی درجه کم آبی بیمار

راههای پیشگیری و کنترل بیماری وبا عبارتند از:

1- گزارش دهی تلفنی به مرکز بهداشت شهرستان و سطوح بالاتر

2- تهیه نمونه مدفوع

3- نظارت بر سالمسازی آب

4- نظارت بر سالمسازی غذا

5- نظارت بر دفع صحیح فضولات انسانی و زباله و مبارزه با حشرات

6- آموزش بهداشت همگانی در خصوص رعایت بهداشت فردی

7- آموزش پرسنل بهداشتی درمانی

8- تهیه کلیه ابزار و تجهیزات برای تشخیص بیماری

9- تهیه داروهای مورد نیاز بیمارارن

10- شستن دستها با آب و صابون بعد از توالیت و قبل از صرف غذا

11- ضد عفونی سبزیجات و میوه جات

12- عدم استفاده از یخ های نامطمئن

روش صحیح شستشوی سبزیجات و میوه جات خام مصرفی:

مرحله اول: پاک سازی

پاک کردن سبزیجات از گل ولای و مازاد سبزی

شستشوی سبزی با آب سالم برای تمیز شدن و رفع گل ولای از سبزی

مرحله دوم : انگل زدایی

3-5 قطره مایع ظرفشویی به ازای یک لیتر آب در ظرف مناسب و عمیق ریخته و پس از ایجاد کف آب، سبزی را بمدت 5 دقیقه در آن نگه می داریم

سبزی را در کف آب به مدت 5 دقیقه غوطه ور کنید و پس از آن سبزی را از سطح رویی برداشته و آب کشی می کنیم

مرحله سوم : گند زدایی

یک گرم(نصف قاشق چایخوری)پودرپرکلرین 70% وبا دو قاشق مرباخوری آب ژاول 5 درصد در 5 لیتر آب ریخته و بمدت 5 دقیقه نگه می داریم

بعد از نگه داری سبزی به مدت ۵ دقیقه در محلول کلر یا آب ژاول ، آن را خارج و آب کشی می کنیم

مرحله چهارم : شستشو و آبکشی

بعد از خارج کردن سبزی از محلول گند زدا آن را به خوبی با آب سالم شسته و آب کشی می کنیم (در این مرحله سبزی آماده خوردن است)

سه قاعده ساده و طلایی برای پیشگیری از وبا :

۱. از غذای پخته استفاده کنید.

۲. آب آشامیدنی خود را بجوشانید یا کلرینزید.

۳. دست های خود را بشوئید.