

روز جهانی شیر

از لبنیات لذت ببرید

۱۱ خرداد ۱۴۰۱



چهارشنبه 11 خرداد 1401 - 08:05

11 خرداد

روز جهانی شیر مادر

دسترسی به رژیم غذایی سالم و تغذیه مناسب برای رشد و نمو و ارتقا سیستم ایمنی کودک، حفظ بدن و محافظت از بیماریهای عفونی و غیر واگیر (NCDs) در زندگی بزرگسالان ضروری است.

11 خرداد ماه

روز جهانی شیر

شعار روز جهانی شیر

*"از لبنیات لذت ببرید"

دسترسی به رژیم غذایی سالم و تغذیه مناسب برای رشد و نمو و ارتقا سیستم ایمنی کودک، حفظ بدن و محافظت از بیماریهای عفونی و غیر واگیر (NCDs) در زندگی بزرگسالان ضروری است.

تغذیه مناسب و جمعیت مولد سالم به عنوان پیش نیاز مهمی برای کاهش فقر و توسعه اقتصادی و اجتماعی محسوب می شود. بنابراین بهبود رژیم های غذایی خانواده و وضعیت تغذیه کودکان در برای دستیابی به اهداف توسعه هزاره (MDGs) مربوط به ریشه کنی فقر شدید و گرسنگی (MDG 1) و افزایش آن ضروری است.

بیش از 6 میلیارد نفر در سراسر جهان شیر و فرآورده های لبنی مصرف می کنند. سرانه مصرف شیر و فرآورده های لبنی در کشورهای توسعه یافته بیشتر است، اما فاصله این سرانه با بسیاری از کشورهای در حال توسعه زیاد است.

تقاضا برای شیر و فرآورده های لبنی در کشورهای در حال توسعه با افزایش درآمدها، رشد جمعیت، شهرنشینی و تغییر رژیم های غذایی رو به افزایش است. در کشور ما متأسفانه سرانه مصرف شیر طی سالهای گذشته به علل مختلف کاهش یافته و از استانداردهای جهانی بیش از پیش فاصله گرفته است. براساس نتایج بررسی مصرف غذایی خانوارها متوسط مصرف سرانه شیر و لبنیات 190 گرم در روز است که با پیشنهادهای "سبذ غذایی مطلوب برای جامعه ایرانی" مبنی بر مصرف روزانه 250 گرم لبنیات فاصله بسیار زیادی دارد.

براساس بررسی دردانشگاه دزفول 10 درصد از جمعیت بالای 6 سال مصرف نامطلوب در دریافت لبنیات دارند.

مصرف شیر و لبنیات به میزان قابل توجهی تحت تأثیر طیفی از عوامل مختلف از جمله دسترسی فیزیکی، دسترسی اقتصادی، فرهنگ و سواد تغذیه ای قرار می گیرد.

روابط عمومی معاونت بهداشت