



بیماری های قابل انتقال در اثر مصرف آب آلوده

به دلیل نقش موثر آب آلوده در انتقال بیماری ها، در این مطلب با اهمیت سلامت آب مصرفی و نقش آن در بیماری ها آشنا می شویم. به ویژه در فصول گرم سال این موضوع از اهمیت بالاتری برخوردار است.

بیماری های قابل انتقال در اثر آب آلوده:

- بیماری هایی که در اثر افزایش یا کمبود املاح محلول، موجود در آب آشامیدنی بروز می کند.
 - بیماری هایی که آب وسیله انتقال آنها است.
 - بیماری هایی که آب، محیط پرورش میزبان یا عامل سببی آنها است.
 - بیماری هایی که آب به صورت غیرمستقیم در انتشار آنها نقش دارد.
- از مهمترین بیماری هایی که آب وسیله انتقال آنهاست، می توان به وبا، تب روده، شیگلوز، تولارمی، توبرکولوزیس، لیتوسپیروز و آمیبیاز اشاره کرد.

برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری ها:

- ۱- در هنگام مسافرت از آب های بسته بندی شده استفاده کنیم.
 - ۲- یخ مصرفی را از محل های بهداشتی و مطمئن تهیه کنیم.
 - ۳- از نوشیدن آب های مشکوک در جاده ها، پارک ها و باغ ها پرهیز کنیم.
 - ۴- از آب رودخانه ها و جویبارها برای نوشیدن، پخت غذا و شست و شوی سبزی، میوه و ظروف و لباس استفاده نکنیم.
 - ۶- آب را در ظروف تمیز نگهداری کنیم و در پوش مناسب روی آن قرار دهیم.
- چنانچه ناچار به استفاده از آب رودخانه و دریاچه هستیم، به این نکات توجه کنیم:
- ابتدا آب را در ظرفی برای مدتی ساکن بگذاریم تا ناخالصی های آن ته نشین شود و یا از یک حوله تمیز آب را عبور دهیم.
 - آن را برای مدت ۳ دقیقه بجوشانیم. (اگر در ارتفاعات هستیم به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانیم).
 - از قرص های ضد عفونی کننده یا فیلترهای تصفیه آب مطابق با راهنمای آنها می توانیم استفاده کنیم.
- مهندس «عزت اله رضایی»، کارشناس بهداشت محیط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز**