



برپایی ایستگاه مشاوره تغذیه به مناسبت دوازدهمین بسیج ملی تغذیه با شعار تغذیه، کرونا، واکسیناسیون

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی شهرستان مراغه همزمان با دوازدهمین بسیج ملی اطلاع رسانی تغذیه سالم با برپایی ایستگاه مشاوره تغذیه در سالن جمعیتی واکسیناسیون رسالت مشاوره تغذیه در زمینه های نقش تغذیه در تقویت سیستم ایمنی بدن، تغذیه قبل و بعد از واکسیناسیون کرونا، نقش تغذیه در پیشگیری و دوران نقاهت کرونا، ضرورت کاهش مصرف قند، نمک و چربی به همشهریان ارایه می کند.

در ایستگاه مذکور ضمن ارایه مشاوره و آموزش، رسانه های آموزشی با مضامین نقش تغذیه در تقویت سیستم ایمنی بدن، تغذیه قبل و بعد از واکسیناسیون کرونا، نقش تغذیه در پیشگیری و دوران نقاهت کرونا، ضرورت کاهش مصرف قند، نمک و چربی نیز بین مراجعان توزیع می شود. همچنین به منظور پیشگیری از کمبود ویتامین D3 کارشناسان تغذیه مستقر در سالن جمعیتی رسالت پس از مشاوره با مراجعان در صورت لزوم اقدام به توزیع مکمل D3 در بین افراد می کنند. شایان ذکر است ایستگاه مشابه در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت شهری نیز در طول بسیج ملی اطلاع رسانی تغذیه (30-15 دی ماه) دایر می باشد.