



## شروع اجرای برنامه مکمل یاری با قرص آهن و ویتامین D در مدارس دوره اول و دوم متوسطه

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، اجرای برنامه مکمل یاری دانش آموزان دختر دوره اول و دوم متوسطه با قرص آهن و ویتامین D و دانش آموزان پسر دوره اول و دوم متوسطه با قرص ویتامین D هم زمان با بازگشایی مدارس از هفته دوم آبانماه آغاز شد. برنامه نمادین افتتاحیه نیز در مدرسه طوبی با حضور کارشناسان معاونت بهداشتی و آموزش و پرورش در تاریخ 30 آبان ماه اجرا گردید.

و ضمن آموزش دانش آموزان در خصوص اهمیت مصرف مکمل ها زنگ مکمل یاری نواخته شد و قرصهای مذکور بین دانش آموزان توزیع گردید. دکتر مجتهدی معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی ضمن اعلام خبر و اشاره به نقش ریزمغذیها از جمله آهن و ویتامین D در تقویت سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از ابتلا به بیماری ها بویژه در شرایط فعلی بحران کووید-19، اهمیت اجرای برنامه ملی مکمل یاری دانش آموزان را تاکید نمودند ایشان همچنین افزودند، ریزمغذی آهن علاوه بر پیشگیری و کنترل کم خونی و عوارض آن از جمله کاهش سرعت رشد و کاهش قدرت یادگیری و افت تحصیلی با تقویت سیستم ایمنی بدن در پیشگیری و کنترل عوارض کووید-19 حائز اهمیت است. ویتامین D نیز علاوه بر اینکه پیش ساز هورمون هایی است که در جذب کلسیم و فسفر مؤثرند و به رشد استخوانی، استحکام استخوان ها و دندان ها در دوران کودکی و نوجوانی، رشد سلول ها و سلامت استخوان در دوران سالمندی کمک می کنند، نقش مهمی در پیشگیری از بیماری های تنفسی از جمله بیماری کووید-19 دارد بر اساس دستورالعمل در این برنامه دانش آموزان دختر دوره اول و دوم متوسطه در طول سال تحصیلی هفتگی به مدت 16 هفته قرص آهن و ماهانه یک عدد قرص ویتامین D دریافت می کنند.