



## برگزاری جلسه آموزشی تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک ، شکر ، روغن و اصول برنامه خودمراقبتی ویژه مربیان بسیج سازندگی

ششمین جلسه آموزشی تربیت مربیان بسیج سازندگی شهرستان با عنوان تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک ، شکر ، روغن و اصول برنامه خودمراقبتی در مورخه ۳/۱۱/۹۴ توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت و بهبود تغذیه معاونت بهداشتی برگزار گردید

ششمین جلسه آموزشی تربیت مربیان بسیج سازندگی شهرستان با عنوان تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک ، شکر ، روغن و اصول برنامه خودمراقبتی در مورخه ۳/۱۱/۹۴ توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت و بهبود تغذیه معاونت بهداشتی برگزار گردید

در راستای توانمند سازی مربیان محترم بسیج سازندگی با هدف ارتقای سواد سلامت بسیجیان ، اعضای پایگاههای بسیج ، خانواده بسیجیان ، ششمین جلسه از جلسات مذکور در سال جاری با عنوان تغذیه سالم با کاهش مصرف نمک ، شکر ، روغن (بسیج ملی تغذیه) و اصول برنامه خودمراقبتی ، روز شنبه مورخه ۳/۱۱/۹۴ با حضور مربیان معرفی شده توسط بسیج سازندگی توسط گروههای کارشناسی آموزش و ارتقای سلامت و بهبود تغذیه راس ساعت ۱۰ صبح در محل سالن اجتماعات ساختمان پردیس دانشکده علوم پزشکی برگزار شد در این جلسه ابتدا سرکار خانم اسکندری در خصوص تغذیه سالم ومضرات مصرف نمک ، شکر و روغن زیاد آموزشهای لازم را ارائه فرمودند سپس خانم ایمانی کارشناس محترم آموزش و ارتقای سلامت در خصوص اصول خودمراقبتی وبرنامه تربیت سفیران سلامت خانوار ونیز خودمراقبتی سازمانی توضیحاتی ارائه نمودند وسپس بسته های آموزشی مربوطه در اختیار شرکت کنندگان قرار گرفت ومقرر گردید تا آموزشهای فوق در پایگاههای بسیج تحت پوشش آموزش داده شود .

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=150>