



## تشکیل کمیته شهرستانی پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید (IDD)

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کمیته IDD شهرستان مراغه با هدف پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید، کاهش مصرف نمک و استفاده درست از نمک تصفیه شده یددار در سالن اجتماعات معاونت بهداشتی برگزار گردید.

کمیته IDD شهرستان در تاریخ 99/6/15 با هدف پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید، کاهش مصرف نمک و استفاده درست از نمک تصفیه شده یددار با حضور معاون بهداشتی، معاون فنی و مسئولین گروههای کارشناسی سلامت نوجوانان و مدارس، آموزش سلامت، سلامت محیط و کار به دبیری گروه بهبود تغذیه در سالن اجتماعات معاونت بهداشتی تشکیل یافت.

در این جلسه کارشناس مسئول بهبود تغذیه در زمینه نتایج ید سنجی خانوارها براساس جمع بندی نتایج پوشش مصرف نمک یددار در سال 98 ارائه گزارش نموده و سپس در خصوص نقش ید در تقویت سیستم ایمنی بدن، اهمیت مصرف نمک های یددار تصفیه شده و منابع غذایی حاوی ید، عوارض مصرف سنگ نمک و نمک دریا و همچنین پرهیز افراد دارای کم کاری تیروئید و مادران دارای نوزاد هیپو تیروئید از مواد غذایی گوآروژنبخت و تبادل نظر شد. در پایان مقرر گردید ادامه یدسنجی نمک مصرفی اماکن و خانوارها به ویژه خانوارهای دارای زن باردار و نوزاد دارای مشکل تیروئید... تداوم یافته و با توجه به شرایط ویژه بحران کرونا آموزش ها اغلب به صورت مجازی از طریق کانال های هرخانه یک پایگاه سلامت و شبکه شادو..... انجام گیرد