

غربالگری و ویزیت جوانان شهرستان مراغه

حدوده ۱۷۰۰ نفر از جوانان ۱۸-۲۹ سال ساکن در مناطق روستایی شهرستان مراغه از نیمه ی دوم سال ۹۳ لغایت نیمه ی اول سال ۹۴ مطابق دستورالعمل وزارتی توسط کارکنان بهداشتی از نظر سبک زندگی و سلامت جسمی و روانی مورد ارزیابی و معاینه قرار گرفتند.



طبق برنامه ریزی صورت گرفته بین گروه سلامت جوانان و معاونت محترم بهداشتی، حدود ۱۷۰۰ نفر از جوانان ۱۸ تا ۲۹ سال ساکن در مناطق روستایی شهرستان مراغه مطابق دستورالعمل وزارتی توسط تیم سلامت از نظر سبک زندگی و سلامت جسمی و روانی، مورد معاینه و ارزیابی قرار گرفتند و برای آنان شناسنامه ی سلامت جوانان تکمیل گردید. لازم به ذکر است طبق آخرین اطلاعات موجود، بیشترین اختلال موجود در بین جوانان غربالگری شده مربوط به اضافه وزن می باشد که یکی از علل زمینه ای بروز بیماریهایی نظیر دیابت و فشار خون در میانسالی و سالمندی می باشد و به عنوان یکی از مهمترین نکاتی که باید در نظر گرفته شود لزوم رعایت سبک زندگی سالم و کنترل وزن و پرهیز از مصرف مواد غذایی پرچرب و پرکالری است

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=135>