

## جلسه آموزشی با موضوع مراقبتهای ادغام یافته سلامت نوزادان و مراقبتهای تغذیه ای برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جلسه آموزشی با موضوع مراقبتهای ادغام یافته سلامت نوزادان و مراقبتهای تغذیه ای در قالب دوره های غیرکددار ضمن خدمت کارکنان برای مراقبین سلامت، مدیران اجرایی، کارشناسان ناظر بر خانه های بهداشت و ماماها تیم سلامت در سالن اجتماعات آموزشگاه بهوزری برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جلسه آموزشی با موضوع مراقبتهای ادغام یافته سلامت نوزادان و مراقبتهای تغذیه ای در قالب دوره های غیرکددار ضمن خدمت کارکنان برای مراقبین سلامت، مدیران اجرایی، کارشناسان ناظر بر خانه های بهداشت و ماماها تیم سلامت در سالن اجتماعات آموزشگاه بهوزری برگزار شد. جلسه آموزشی "مراقبتهای ادغام یافته سلامت نوزادان" مراقبتهای تغذیه ای "با سخنرانی کارشناس مسوول گروه سلامت جمعیت و خانواده، سرکار خانم برار با بیان اهداف توسعه پایدار (Sustainable Development Goals) در خصوص تامین نیازهای تغذیه ای "پایان دادن به مرگهای قابل اجتناب" تا سال 2030 و در جهت حفظ سلامتی نوزادان با جمعیت بخشیدن به اهداف سیاستهای جمعیتی با توانمند سازی و افزایش مهارت عملی ارایه دهندگان خدمت در خصوص نحوه مراقبت و شیردهی موفق به نوزاد اواخر نارسى آغاز گردید.

سپس سرکار خانم پرتاش جهت توانمندسازی، تقویت بنیه عملی ارایه دهندگان خدمات سلامت نوزادان در خصوص زردی نوزاد با تاکید بر نوزادان اواخر نارسى، آناتومی پستان و تغییرات آن از زمان حاملگی تا شیردهی، اولین تغذیه و تماس زود هنگام نوزاد با مادر، شرایط و توانایی های نوزادان، هورمون ها و رفلکس های موثر بر شیردهی بر اساس محتوای آموزشی کتاب "تسهیل چالشهای تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر نارسى" به تعریف نوزاد نارس و اواخر نارسى، عوامل خطر در نوزادان اواخر نارسى، عدم تکامل سیستم عصبی، ناپایداری دمای بدن، کاهش قندخون، شرایط تنفسی ناپایدار، خطر افزایش ابتلا به عفونت، مخاطرات عدم تغذیه با شیرمادرو غلبه بر سایر چالشها در قالب اسلایدهایی آموزش دادند.

در ادامه خانم قربانی با توضیح تئوری در خصوص وضعیت مناسبت شیردهی و روش گرفتن، فشردن، ماساژ پستان و شیردوشی یادست، تغذیه ماکمل، اذهان مدعوین را به اهمیت شیردهی مناسب و استاندارد برای نوزادان اواخر نارسى جلب نمودند. و در ادامه خانم مفیدی (مربی آموزشی شیردهی) به صورت عملی با استفاده از ماکت نوزاد به آموزش در مورد روشها و پوزیشن های مربوط به شیردهی برای نوزادان مذکور، استفاده از وسایل کمک شیردهی، استفاده از محافظ پستان، طریقه بیدار نگه داشتن این نوزادان و ایجاد تحریک برای تداوم شیردهی و .... پرداختند. و به صورت گروهی و عملی، کلیه مدعوین نحوه شیردهی را با نظارت خانم مفیدی و خانم طهماسبی (کارشناس کودکان و مربی آموزشی شیردهی) تمرین نمودند. و به کلیه سوالات مدعوین در این زمینه پاسخ داده شد. در جهت سنجش موثر بودن آموزشها و تاثیر آن در تبدیل به فعل رفتاری، آزمون عملی نیز برگزار و امتیاز داده شد.

در ادامه سرکار خانم برار با جمع بندی مطالب و انتظارات گروه سلامت جمعیت و خانواده را مبنی بر ارایه آموزشهای آبخاری مخصوصاً به بهوزران، همچنین الزام و ضرورت اجرایی نمودن مراقبت تغذیه ای برای نوزادان اواخر نارسیدر زمان ارایه کلیه مراقبتها را ضروری و الزامی بیان نمودند. ضمناً پایش برنامه مذکور را بر اساس چک لیست تدوین شده در طی بازدیدها را اعلان و عملکرد بر اساس پروتکل "تسهیل چالشهای تغذیه با شیر مادر برای نوزادان اواخر نارسى" را ابلاغ نمودند. و با ارایه پاسخ تشریحی به کلیه سوالات مدعوین و با آرزوی حفظ، ارتقای نوزادان در جمعیت بخشیدن به اهداف سیاستهای جمعیتی با ذکر صلوات به جلسه خاتمه دادند.