

برگزاری کارگاه سلامت روان و نشاط اجتماعی در دانشگاه پیام نور مراغه

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی سلامت روان با موضوع نشاط اجتماعی برای کارکنان دانشگاه پیام نور مراغه برگزار گردید .



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی سلامت روان با موضوع نشاط اجتماعی برای کارکنان دانشگاه پیام نور مراغه برگزار گردید . در طی برگزاری این کارگاه لزوم توجه به مفهوم سلامت روان در سطح جامعه و خصوصا سطح ادارات و دانشگاهها و اهمیت مفهوم شادکامی و نشاط اجتماعی بعنوان یکی از ملاکهای مهم در تعریف جامعه توسعه یافته تاکید و به عوامل موثر در داشتن جامعه با نشاط پرداخته شد. در پایان خانم اصولی کارشناس سلامت روان ضمن پاسخ به سوالات حاضرین به تاثیرات نشاط اجتماعی از بعد فردی و اجتماعی و تلاشهای انجام گرفته در این حوزه بعنوان وظیفه تک تک افراد جامعه اشاره و به رفع پیش نیازهای آسیبهای اجتماعی که در جامعه ای خموده و عاری از امید و خود باوری رشد میکند تاکید کردند.