

## **برگزاری کارگاه سلامت روان و نشاط اجتماعی در دانشگاه پیام نور مراغه**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی سلامت روان با موضوع نشاط اجتماعی برای کارکنان دانشگاه پیام نور مراغه برگزار گردید .



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی سلامت روان با موضوع نشاط اجتماعی برای کارکنان دانشگاه پیام نور مراغه برگزار گردید . در طی برگزاری این کارگاه لزوم توجه به مفهوم سلامت روان در سطح جامعه و خصوصا سطح ادارات ودانشگاهها واهمیت مفهوم شادکامی ونشاط اجتماعی بعنوان یکی از ملاکهای مهم در تعریف جامعه توسعه یافته تاکید وبه عوامل موثر در داشتن جامعه با نشاط پرداخته شد. در پایان خانم اصولی کارشناس سلامت روان ضمن پاسخ به سوالات حاضرین به تاثیرات نشاط اجتماعی از بعد فردی واجتماعی و تلاشهای انجام گرفته در این حوزه بعنوان وظیفه تک تک افراد جامعه اشاره و به رفع پیش نیازهای آسیبهای اجتماعی که در جامعه ای خموده و عاری از امید وخود باوری رشد میکند تاکید کردند.