



### **مسابقه ورزشی در مدرسه خدیجه کبری برگزار گردید**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت هفته دیابت ، مسابقه ورزشی در بین دانش آموزان مدرسه خدیجه کبری برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت هفته دیابت ، مسابقه ورزشی در بین دانش آموزان مدرسه خدیجه کبری برگزار گردید . ورزش باعث کارایی بیشتر ، کاهش وزن ، احساس نشاط و تندرستی می شود . افزایش فعالیت های بدنی در کنترل بیماری قند بسیار اهمیت دارد . ورزش و فعالیت بدنی باید متناسب با شرایط و وضعیت سلامت شخص باشد و به طور منظم و مستمر انجام گیرد. در راستای هفته ملی دیابت ، دانشکده علوم پزشکی مراغه اقدام به برگزاری مسابقه دو و میدانی در مدرسه ابتدایی دخترانه خدیجه کبری نمود و همچنین کلیه کارکنان مدرسه مذکور از نظر فشار خون و دیابت غربالگری شدند. پیرو هماهنگی های انجام شده با کارشناس مسئول واحد سلامت نوجوانان و جوانان درخصوص روز جهانی و هفته ملی دیابت و اهمیت ورزش و فعالیت بدنی به عنوان یکی از اولویت های اصلی پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر ، مسابقه دو و میدانی بین دانش آموزان مدرسه ابتدایی خدیجه کبری برگزار گردیده و به قید قرعه به دانش آموزان شرکت کننده جوایزی اهدا گردید . در ابتدا برای مقاطع پنجم و ششم جلسه آموزشی برگزار گردید و اهمیت ورزش مستمر در حفظ سلامتی و پیشگیری از بیماری ها مخصوصا بیماری دیابت به زبان ساده توسط کارشناس دیابت شهرستان بیان گردید .همچنین کلیه کارکنان آن اداره از نظر فشار خون و دیابت با هدف شناسایی افراد مشکوک توسط خانم محمدی آذر مراقب سلامت محترم مرکز بهداشت غربالگری گردیدند .