



مسابقه ورزشی در مدرسه خدیجه کبری برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت هفته دیابت، مسابقه ورزشی در بین دانش آموزان مدرسه خدیجه کبری برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت هفته دیابت، مسابقه ورزشی در بین دانش آموزان مدرسه خدیجه کبری برگزار گردید. ورزش باعث کارایی بیشتر، کاهش وزن، احساس نشاط و تندرستی می شود. افزایش فعالیت های بدنی در کنترل بیماری قند بسیار اهمیت دارد. ورزش و فعالیت بدنی باید متناسب با شرایط و وضعیت سلامت شخص باشد و به طور منظم و مستمر انجام گیرد. در راستای هفته ملی دیابت، دانشکده علوم پزشکی مراغه اقدام به برگزاری مسابقه دو و میدانی در مدرسه ابتدایی دخترانه خدیجه کبری نمود و همچنین کلیه کارکنان مدرسه مذکور از نظر فشار خون و دیابت غربالگری شدند. پیرو هماهنگی های انجام شده با کارشناس مسئول واحد سلامت نوجوانان و جوانان درخصوص روز جهانی و هفته ملی دیابت و اهمیت ورزش و فعالیت بدنی به عنوان یکی از اولویت های اصلی پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر، مسابقه دو و میدانی بین دانش آموزان مدرسه ابتدایی خدیجه کبری برگزار گردیده و به قید قرعه به دانش آموزان شرکت کننده جوایزی اهدا گردید. در ابتدا برای مقاطع پنجم و ششم جلسه آموزشی برگزار گردید و اهمیت ورزش مستمر در حفظ سلامتی و پیشگیری از بیماری ها مخصوصا بیماری دیابت به زبان ساده توسط کارشناس دیابت شهرستان بیان گردید. همچنین کلیه کارکنان آن اداره از نظر فشار خون و دیابت با هدف شناسایی افراد مشکوک توسط خانم محمدی آذر مراقب سلامت محترم مرکز بهداشت غربالگری گردیدند.