



برپایی ایستگاه سلامت به مناسبت هفته جهانی سالمندان

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت هفته سلامت سالمندان و با مشارکت کمیته امداد امام خمینی (ره)، ایستگاه سلامت سالمندان در محل برگزاری اردوی تفریحی - زیارتی امام زاده چکان برپا گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، به مناسبت هفته سلامت سالمندان و با مشارکت کمیته امداد امام خمینی (ره)، ایستگاه سلامت سالمندان در محل برگزاری اردوی تفریحی - زیارتی امام زاده چکان برپا گردید.

طی این برنامه که به همت کمیته محترم امداد امام خمینی شهرستان ویژه مراغه در محل آستان مقدس امامزاده ابراهیم (ع) برگزار گردید با برنامه های آموزشی سبک زندگی سالمندان، ویزیت و بیماریابی و اندازه گیری فشار خون و قند خون همراه بود. خانم کیومرزی کارشناس سلامت سالمندان معاونت بهداشتی ضمن اعلام این خبر افزودند: توجه ویژه به نیازهای روحی سالمندان، ایجاد روحیه شادابی و نشاط و مشارکت دادن سالمندان در امورات اجتماعی باعث می شود که سالمندان زندگی سالمتری را تجربه نمایند. ایشان ورزش، زندگی دور از محیط استرس زا و استفاده از تغذیه سالم و مناسب را به عنوان عوامل مهم پیشگیری کننده در بیماریهای دوران سالمندی برشمردند و خواستار توجه ویژه به نیازهای عاطفی سالمندان شدند.

در این مراسم، استاد کریمی مراغه ای با بیان اشعاری، زینت بخش محفل سالمندان شدند.