



## کارگاه آموزشی با عنوان (( آغوشی مادر و نوزاد )) برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، گروه سلامت جمعیت و خانواده در راستای اجرای برنامه ی مراقبتهای ادغام یافته سلامت نوزادان، اقدام به برگزاری جلسه آموزشی "مراقبتهای آغوشی مادر و نوزاد" در قالب دوره های غیرکددار ضمن خدمت کارکنان بر اساس تقویم آموزشی برای گروههای هدف مراقبین سلامت شهری، ماماها تیم سلامت، مدیران اجرایی و کارشناسان ناظر بر خانه های بهداشت شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی در تاریخ دوم و سوم شهریور ماه سال 98 در سالن اجتماعات آموزشگاه بهوزری نموده است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، گروه سلامت جمعیت و خانواده در راستای اجرای برنامه ی مراقبتهای ادغام یافته سلامت نوزادان، اقدام به برگزاری جلسه آموزشی "مراقبتهای آغوشی مادر و نوزاد" در قالب دوره های غیرکددار ضمن خدمت کارکنان بر اساس تقویم آموزشی برای گروههای هدف مراقبین سلامت شهری، ماماها تیم سلامت، مدیران اجرایی و کارشناسان ناظر بر خانه های بهداشت شاغل در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی در تاریخ دوم و سوم شهریور ماه سال 98 در سالن اجتماعات آموزشگاه بهوزری نموده است.

جلسه آموزشی "مراقبتهای آغوشی مادر و نوزاد" با هدف توانمند سازی کلیه ارایه دهندگان خدمت نوزادان با بیان مقدمه ای توسط سرکار خانم برار در خصوص اهداف توسعه پایدار (Sustainable Development Goals)، پایان دادن به مرگ و میرهای قابل جلوگیری نوزادان تا سال 2030 و ارایه ی سیمای مرگ نوزاد در کشور و حوزه ی شهرستان مراغه، ارایه ی آمار و شاخصهای مربوط به مرگ پرناتال با تاکید به بروز مرگ نوزادی به علت نارسایی/پره ترم بودن و بیان عوامل تاثیر گذار در پیشگیری از بروز مرگ پرناتالبا شناسایی زود هنگام نوزادان نارس، ویزیت، اهمیت مراقبت آغوشی مادر و نوزاد و ..... توسط کلیه ارایه دهندگان خدمت در مراکز/پایگاهها شهری، روستایی و خانه های بهداشت آغاز گردید.

سپس جلسه با برگزاری آزمون پره تست ادامه یافت. و در ادامه سرکار خانم پرتاش (کارشناس ارشد و عضو هیئت علمی دانشکده مراغه) جهت آشنایی، توانمندسازی و تقویت بنیه علمی ارایه دهندگان خدمات در جهت ارتقای آگاهی والدین، برای انجام مراقبت آغوشی، با بیان مطالب ذیل به صورت تئوری در قالب سخنرانی با استفاده از اسلاید و عملی با استفاده از ماکت و عروسک نوزاد، به آموزش پرداختند:

1. اهداف مراقبت آغوشی با تعریف جامعی از KMC به همراه اجزاء و مزایای آن برای مادر و نوزاد
2. شرایط و مناسب ترین زمان شروع مراقبت آغوشی با توجه به وزن، سن حاملگی، علایم حیاتی و ناپایداری وضعیت نوزاد
3. انواع مراقبت آغوشی، وضعیت قرار دادن نوزاد، پوشش نوزاد، انجام فعالیتهای روزانه مادر در مراقبت آغوشی و وضعیت مادر و نوزاد در زمان خواب و استراحت مادر
4. انتخاب روش تغذیه، کنترل رشد، میزان و تناوب شیردهی
5. فعالیتهای و زیرساختهای لازم برای انجام مراقبت آغوشی
6. موارد منع مراقبت آغوشی و مشکلات آن
7. تعاریف، ویژگیها و مشخصات ظاهری، علایم خطر، علل و اتیولوژی مربوط به نوزادان LBW و نارس، مشکلات شایع در این نوزادان و مقایسه آماری مشکلات مربوط به Feeding در نوزادان ترم، نارس و اواخر نارسی
8. مراقبت آغوشیدر نوزادان کم وزن، خیلی کم وزن و نارس
9. مراقبت آغوشیدر دوقلوایی
10. مراقبت آغوشی در منزل با تاکید به زمان، شرایط محیط منزل از قبیل دمای محیط و ....
11. حمایت عاطفی و فیزیکی در مراقبت آغوشی، سایر اعضای کمکی در مراقبت آغوشی
12. زمان قطع مراقبت آغوشی و پیگیری بعد ترخیص از بیمارستان

در ادامه برای سنجش میزان یادگیری به انجام کارگروه با طرح چند مورد سناریوی واقعی به مرور کلی آموزشها پرداختیم. تحلیل و جواب سناریوها توسط منتخبی از افراد کارگروه گزارش گردید. و جلسه باجمع بندی نهایی، پاسخ به کلیه ی پرسشهای مدعوین و برگزاری پره تست خاتمه یافت. شایان ذکر است؛ جهت هدفدار نمودن و سنجش تاثیر آموزش، تحلیل وآنالیز جواب سوالهای مربوط به آزمون (به روش T test) بررسی و موثر بودن آموزشها مشخص گردید.