

## برگزاری کارگاه آموزشی مربیان مهد کودک های شهرستان مراغه

به مناسبت بسیج ملی اصلاح الگوی مصرف قند ، نمک و چربی ، کارگاه آموزشی مربیان مهدهای کودک شهرستان مراغه ، توسط گروه بهبودتغذیه معاونت بهداشتی در محل سالن اجتماعات دانشکده علوم پزشکی برگزار گردید



به مناسبت بسیج ملی اصلاح الگوی مصرف قند ، نمک و چربی ، همایش مربیان مهدهای کودک شهرستان مراغه در تاریخ ۱۶/۱۰/۹۴ با حضور خانم لسان ، کارشناس امور مهدهای کودک اداره بهداشتی و کلیه مربیان مهدهای کودک شهری و روستایی توسط گروه بهبودتغذیه معاونت بهداشتی در محل سالن اجتماعات دانشکده علوم پزشکی برگزار گردید . در این همایش خانم اسکندری کارشناس مسئول گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی ضمن تشریح اهداف بسیج ملی و اهمیت اصلاح الگوی مصرف غذایی در پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر ، در مورد راهکارهای کاهش مصرف قند ، نمک و چربی در مهدهای کودک و ذائقه سازی در کودکان مطالب آموزشی ارائه نمودند. سپس فیلم و تیزرهای آموزشی به نمایش گذاشته شد و مقرر گردید در مهدهای کودک برای کودکان و اولیا ، تیزرخش شود. در ادامه خانم مرتضوی کارشناس گروه در مورد اهمیت سبوس در پیشگیری از بیماریها و سلامتی مطالبی ارائه نموده و اظهار داشتند که از آذرماه با همکاری معاونت بهداشتی و اداره صنعت و معدن توانستیم در ۵۶ ناوایی شهرستان نان سبوسدار به همشریان عرضه کنیم که در صورت استقبال مردم در کل ناواییهای شهرستان نان سبوسدار عرضه خواهد شد

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=123>