

به مناسب پویش همگانی تغذیه سالم

همایش تغذیه سالم برای رستوران داران ، اغذیه فروشان و قنادی و بستنی فروشان شهرستان مراغه برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسب پویش همگانی تغذیه سالم، همایش تغذیه سالم برای رستوران داران ، اغذیه فروشان و قنادی و بستنی فروشان شهرستان مراغه ، در سالن اجتماعات معاونت درمان برگزار گردید



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسب پویش همگانی تغذیه سالم، همایش تغذیه سالم برای رستوران داران ، اغذیه فروشان و قنادی و بستنی فروشان شهرستان مراغه ، در سالن اجتماعات معاونت درمان برگزار گردید

به مناسب پویش همگانی تغذیه سالم با هدف کاهش مصرف قند، نمک و چربی و در راستای برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی، همایش تغذیه سالم با حضور اعضا اتحادیه تالار رستوران، اغذیه فروشان، قنادی و بستنی فروشان در تاریخ 97.10.29 در محل سالن اجتماعات معاونت بهداشتی تشکیل گردید. در این همایش که با همکاری گروههای بهبود تغذیه، سلامت محیط و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی برگزارشد، پس از بیان اهداف تشکیل جلسه توسط خانم مرتضوی کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه، آقای دکتر سلیمانی معاون بهداشتی در مورد اهمیت و نقش تغذیه سالم در پیشگیری و بروز بیماریهای غیرواگیر و در نهایت کاهش مرگ و میرناشی از آنها و ضرورت کاهش مصرف قند، نمک و چربی و حذف نمکدان از سفره های خانوارها مطالب مبسوطی ارائه نمودند. در ادامه خانم مرتضوی گروه مبارزه با بیماریها ضمن اشاره به آمار و ارقام هشداردهنده میزان بیماریهای غیرواگیر و مرگ و میر ناشی از آنها در خصوص روش های پیشگیری با کاهش مصرف قند، نمک، چربی و نقش چربیها در بروز بیماریهای قلبی عروقی، سکته های قلبی و... و راههای اصلاح الگوی مصرف چربیها مطالب آموزشی خود را اینهم نمودند. سپس خانم افکاری، کارشناس تغذیه در مورد رعایت تعادل و تنوع در رژیم غذایی، هرم غذایی با تأکید بر گروه متفرقه واقع در قله هرم غذایی و نقش صنوف ارائه کننده غذا در سلامتی عموم مردم مطالب آموزشی خود را ارائه نمودند. در پایان آقای میعادی مدیر اتحادیه قنادان با توجه به بالا بودن قیمت تمام شده یک محصول با مواد اولیه سالم، خواستار حمایت مسئولین در این خصوص شدند. در جاشهیه همایش تن سنجی شرکت کنندگان انجام و بسته های آموزشی ارائه گردید.

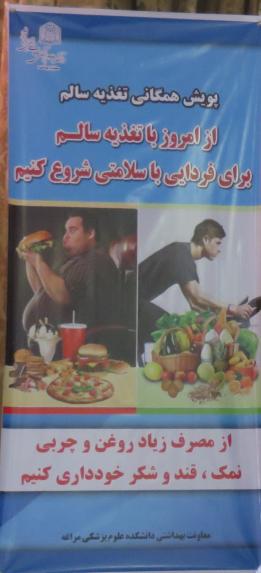






مقدم اعضای محترم اتحادیه
تالار و رستوران، اغذیه فروشان،
قناوی و بستنی فروشان شرکت
کننده در همایش تقدیر سالم را
گرامی می داریم.

مقدم اعضاي محترم اتحاديه
فلارو رستوران، اغذيه فروشان،
قنادي و بستني فروشان شرکت
کننده در همایش تقدیه سالم را
گرامي می داريم.



مقدم اعضای محترم اتحادیه
تالار و رستوران، اغذیه فروشان،
قناڈی و بستنی فروشان شرکت
کننده در همایش تغذیه سالم را
گرامی می داریم.

