



همایش تغذیه سالم برای رستوران داران ، اغذیه فروشان و قنادی و بستنی فروشان شهرستان مراغه برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت پویش همگانی تغذیه سالم، همایش تغذیه سالم برای رستوران داران ، اغذیه فروشان و قنادی و بستنی فروشان شهرستان مراغه ، در سالن اجتماعات معاونت درمان برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت پویش همگانی تغذیه سالم، همایش تغذیه سالم برای رستوران داران ، اغذیه فروشان و قنادی و بستنی فروشان شهرستان مراغه ، در سالن اجتماعات معاونت درمان برگزار گردید.

به مناسبت پویش همگانی تغذیه سالم با هدف کاهش مصرف قند، نمک و چربی و در راستای برنامه پیشگیری و کنترل اضافه وزن و چاقی، همایش تغذیه سالم با حضور اعضای اتحادیه تالارو رستوران، اغذیه فروشان، قنادی و بستنی فروشان در تاریخ 97.10.29 در محل سالن اجتماعات معاونت بهداشتی تشکیل گردید. در این همایش که با همکاری گروههای بهبودتغذیه، سلامت محیط و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی برگزار شد، پس از بیان اهداف تشکیل جلسه توسط خانم مرتضوی کارشناس مسئول واحد بهبودتغذیه، آقای دکتر سلیمانی معاون بهداشتی در مورد اهمیت و نقش تغذیه سالم در پیشگیری و بروز بیماریهای غیرواگیر و در نهایت کاهش مرگ و میر ناشی از آنها و ضرورت کاهش مصرف قند، نمک و چربی و حذف نمکدان از سفره های خانوار ها مطالب مبسوطی ارائه نمودند. در ادامه خانم دکتر اسدیان، مدیرمحرتم گروه مبارزه با بیماریها ضمن اشاره به آمار و ارقام هشداردهنده میزان بیماریهای غیرواگیر و مرگ و میر ناشی از آنها، در خصوص روش های پیشگیری با کاهش مصرف قند، نمک ، چربی و نقش چربیها در بروز بیماریهای قلبی عروقی ، سکتته های قلبی و... و راههای اصلاح الگوی مصرف چربیها مطالب آموزشی خودرا ارائه نمودند. سپس خانم افکاری، کارشناس تغذیه در مورد رعایت تعادل و تنوع در رژیم غذایی ، هرم غذایی با تاکید بر گروه متفرقه واقع در قله هرم غذایی و نقش صنوف ارائه کننده غذا در سلامتی عموم مردم مطالب آموزشی خودرا ارائه نمودند. در پایان آقای میعادی مدیر اتحادیه قنادان با توجه به بالا بودن قیمت تمام شده یک محصول با مواد اولیه سالم، خواستار حمایت مسئولین در این خصوص شدند. درجاشیه همایش تن سنجی شرکت کنندگان انجام و بسته های آموزشی ارائه گردید.









