

برگزاری کارگاه آموزشی ارتباط موثر بین زوجین

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی با موضوع ارتباط موثر بین زوجین ، در کانون کفیل افشار برگزار گردید



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی با موضوع ارتباط موثر بین زوجین ، در کانون کفیل افشار برگزار گردید. با توجه به لزوم ارتباط موثر بین زوجین به منظور کاهش خشونت‌های خانگی و افزایش فرزند پروری موثر که در راستای ارتباط والدین محقق میگردد جلسه آموزشی در کانون کفیل افشار برگزار گردید.

از محورهای اساسی در این کارگاه دو ساعته می توان به انواع ارتباط و اصول اساسی در زندگی موفق که بر مبنای حل تعارض & علائق مشترک-قبول تغییر-نحوه مواجهه با مشکلات و عوامل مخرب و علل شکست در زندگی زناشویی اشاره کرد.

در ادامه کارشناس آموزش دهنده سلامت روان به دلایل خشونت علیه زنان و توانمندسازی بانوان اشاره و از تغییر در اسنادهای ذهنی که از عوامل مخرب در ایجاد ارتباط موثر و گوش دادن فعال می باشد پرداخت.

در پایان این جلسه آموزشی ضمن تمرین ارتباط موثر و گوش دادن فعال بصورت ایفای نقش به سوالات حاضرین پاسخ داده شد.