



برگزاری کارگاه آموزشی اختلالات خواب و درمان دارویی برای بانوان

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی اختلالات روانپزشکی و درمان دارویی برای بانوان در فرهنگسرای پهرآباد برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی اختلالات روانپزشکی و درمان دارویی برای بانوان در فرهنگسرای پهرآباد برگزار گردید. از آنجا که درمان دارویی از اولویتهای درمان در اختلالات روانپزشکی بوده ولی بدلیل عوارض یا برداشت نامناسب موجب امتناع از مصرف (وحتی ادامه درمان) در این بیماران میباشد، برای گروه سنی میانسال که مصرف داروی اعصاب در حیطه اختلالات روانپزشکی داشتند جلسه آموزشی در فرهنگسرای پهرآباد برگزار گردید.

از محورهای اساسی در این کارگاه دو ساعته می توان به انواع اختلالات خواب، اختلالات افسردگی و اضطرابی و درمان دارویی و عوارض احتمالی داروهای شایع در این دو اختلال و درمانهای غیر دارویی اشاره کرد.

در پایان این جلسه آموزشی ضمن پاسخ به سوالات حاضرین-عدم قطع یا تعویض خودسرانه داروها-ویزیتهای ماهانه پزشک و کارشناس روان و افزایش اطلاعات در مورد بیماری و داروهای مصرفی خود و فعالسازی رفتاری و تکنیکهای آموزش داده شده در جلسات پیشین توصیه گردید.