



جلسه آموزشی با موضوع پیشگیری از آسیبهای اجتماعی برای دانش آموزان مدرسه دخترانه هاجر برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جلسه آموزشی با موضوع پیشگیری از آسیبهای اجتماعی برای دانش آموزان مدرسه دخترانه هاجر برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، جلسه آموزشی با موضوع پیشگیری از آسیبهای اجتماعی برای دانش آموزان مدرسه دخترانه هاجر برگزار گردید. با توجه به اهمیت دوره نوجوانی و کسب مهارتهای لازم در این سن برای پیشگیری از آسیبهای اجتماعی و روانشناختی شایع جلسه آموزشی در مدرسه راهنمایی دخترانه هاجر برگزار گردید.

در طول این جلسه دو ساعته با تشریح ابعاد روانی دوره نوجوانی به انواع آسیبهای روانشناختی واجتماعی شایع در این سن پرداخته شد. آموختن مهارتهای زندگی از جمله روشهای مقابله با این مشکلات مطرح و مهارت کنترل استرس و نه گفتن بصورت ایفای نقش آموزش داده شد. در ادامه جلسه کارشناس سلامت روان ضمن اشاره به اهمیت افزایش اطلاعات والدین در باره این دوره آموختن روشهای صحیح فرزند پروری و مهارت آموزی از طریق منابع معتبر را یاد اوری و درخواست تشویق والدین برای شرکت در جلسات آموزشی را داشتند. در پایان این جلسه آموزشی ضمن پاسخ به سوالات دانش آموزان توصیه شد برای افزایش اطلاعات ویا در صورت بروز مشکل در زمینه های اجتماعی، سلامت روانی ودرگیری با مواد و....حتما به مراکز بهداشتی وکارشناسان سلامت روان حاضر در مراکز مراجعه کنند.