

## **برگزاری نمایشگاه خودمراقبتی و پیشگیری از سوءمصرف مواد مخدر در مدرسه راهنمایی تقی پور مراغه**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت هفته سلامت روان ، نمایشگاه خودمراقبتی و پیشگیری از سوءمصرف مواد مخدر در مدرسه راهنمایی تقی پور مراغه برگزار گردید .



به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، به مناسبت هفته سلامت روان ، نمایشگاه خودمراقبتی و پیشگیری از سوءمصرف مواد مخدر در مدرسه راهنمایی تقی پور مراغه برگزار گردید .

همزمان با آغاز هفته سلامت روان و محوریت این هفته با موضوع جهان در حال تغییر برای نوجوان با همکاری آموزش و پرورش شهرستان مراغه نمایشگاه و کارگاه آموزشی برای دانش آموزان مقطع راهنمایی برگزار گردید.

این نمایشگاه با تشریح اهمیت سلامت روان و مناسبت این هفته برای کلیه دانش آموزان در محوطه مدرسه افتتاح گردید.

در طول برگزاری این نمایشگاه با حضور کارشناسان واحد سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد کارگاه آموزشی راجع به تاثیر فضای مجازی بر سلامت روان نوجوان و تاب اوری نوجوانان با تمرکز بر مهارتهای زندگی که بصورت کارگاهی برگزار گردید، بر نقش محیطهای آموزشی و تاثیر خودمراقبتی در همه ابعاد جسمانی، معنوی، عاطفی و اجتماعی و توانمندسازی با رویکرد پیشگیری از سوءمصرف مواد مخدر در جوانان پرداخته شد.

در ادامه ضمن بیان منابع آموزشی مطمئن جهت ارتقای سلامت روان دانش آموزان و معرفی خدمات کارشناسان روان در مراکز بهداشتی جهت دریافت مشاوره و شرکت در جلسات آموزشی بصورت فردی و خانوادگی پمفلت و پوسترهای مرتبط با این هفته به حاضرین در کارگاه و مراجعین به نمایشگاه اهدا گردید.