



## برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع آموزش برنامه کشوری پیشگیری و کنترل بیماری دیابت

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی با موضوع آموزش برنامه کشوری پیشگیری و کنترل بیماری دیابت با محوریت پیشگیری از ابتلا به دیابت و با هدف شناسایی و مراقبت افراد پره دیابتیک و مراقبت و کنترل بیماران دیابتی در سالن اجتماعات مرکز آموزش بهورزی برای کلیه بهورزان خانه های بهداشت برگزار گردید

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی با موضوع آموزش برنامه کشوری پیشگیری و کنترل بیماری دیابت با محوریت پیشگیری از ابتلا به دیابت و با هدف شناسایی و مراقبت افراد پره دیابتیک و مراقبت و کنترل بیماران دیابتی در سالن اجتماعات مرکز آموزش بهورزی برای کلیه بهورزان خانه های بهداشت برگزار گردید

در ابتدای جلسه خانم رنجبری، کارشناس بیماریها، ضمن خیر مقدم، به اهداف کارگاه، اهمیت بیماری دیابت و روند فزاینده شیوع دیابت، اهتمام بر توقف دیابت در راستای اهداف سند ملی و سند دانشکده اشاره نمودند. سپس ایشان روند اجرای برنامه کشوری پیشگیری و کنترل بیماری دیابت با اجرای برنامه ایراین در شهرستان را بیان نمودند و در ادامه با مشارکت کلیه بهورزان حاضر در جلسه مشکلات اجرایی برنامه، اطلاعات قابل ثبت و گزارشگیری بیماری دیابت در سامانه سیب (ثبت بیماری، ثبت آزمایشات، انجام و ثبت خطرسنجی و فعالیت فیزیکی بر اساس فلوجارت، بررسی داروهای مصرفی و ثبت مراقبت دیابت در قسمت اقدام)، ارائه خدمات مراقبتی طبق پروتکل با تاکید بر مراقبت هدفمند، ارائه آموزشهای لازم بعنوان رکن اصلی مراقبت، معاینه ماهانه پا و ارجاع 3 ماهه HbA1c و بررسی سالانه سایر عوارض بیماری در فرم دوصفحه ای مراقبت بیماران بطور کامل بررسی گردید و به سوالات بهورزان محترم در این زمینه پاسخ داده شد.

سپس ایشان بر ارتقای شاخص های شناسایی و مراقبت بیماران دیابتی و افراد پره دیابتیک با انجام، تکرار خطرسنجی و پیگیری فعال تاکید گردید. همچنین بر نقش همکاران بهورز در کاهش میزان HbA1c بیماران دیابتی با انجام مراقبتهای فعال و ارائه آموزشهای موثر در زمینه تغذیه سالم، بررسی فعالیت بدنی، بررسی مصرف مرتب داروها و ... اشاره نمودند.

در ادامه خانم دکتر اسدیان، سرپرست محترم گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها بعد از بیان اهداف کارگاه، بر خطرسنجی مجدد بر اساس فلوجارت برنامه و مراقبت بیماران بصورت فعال اشاره نمودند و مقرر گردید برنامه بعد از ابلاغ و توزیع کیت های مربوطه توسط واحد سلامت خانواده و جمعیت بطور فعال اجرا گردد