



## **برگزاری کارگاه آموزشی دیابت و سرطان روده بزرگ برای کارکنان اداره آب و فاضلاب مراغه**

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی با موضوع کنترل و پیشگیری از دیابت و سرطان روده بزرگ برای کارکنان اداره آب و فاضلاب توسط گروه بیماریهای غیرواگیر و واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی، کارگاه آموزشی با موضوع کنترل و پیشگیری از دیابت و سرطان روده بزرگ برای کارکنان اداره آب و فاضلاب توسط گروه بیماریهای غیرواگیر و واحد آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی برگزار گردید.

در ابتدای جلسه کارشناس برنامه دیابت، خانم رنجبری، ضمن بیان اهمیت بیماری دیابت و شیوع روزافزون آن به دلیل پدیده شهرنشینی و صنعتی شدن جوامع و تغییر سبک زندگی افراد، به عوامل خطر بیماری، علائم، راههای تشخیص و راههای پیشگیری از بیماری اشاره نمودند و همچنین عوارض ناشی از دیابت را توضیح دادند. سپس ایشان به اجرای برنامه خطرسنجی سکنه های قلبی و مغزی در افراد 30 سال و بالاتر اشاره نمودند و ضمن مهم شمردن برنامه، خواستار مراجعه کارکنان محترم به همراه خانواده هایشان به نزدیکترین مرکز سلامت تحت پوشش خود شدند تا از وضعیت سلامت و میزان خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی خود مطلع شوند. در ادامه خانم ملاقری، کارشناس برنامه سرطان، در خصوص غربالگری سرطان روده بزرگ علائم و راههای تشخیص و پیشگیری از سرطان روده بزرگ و همچنین نحوه غربالگری آن در مراکز اشاره نمودند. با توجه به تغییر سبک زندگی سالم در جوامع شهری و روستایی، فعالیت بدنی ناکافی، عدم مصرف میوه و سبزیجات به مقدار کافی و افزایش چاقی در جوامع شهری و روستایی باعث افزایش سرطان گردیده است. در خاتمه در خصوص سرطان پستان و دهانه رحم به کارکنان بانوان آموزش های لازم ارائه گردید.