



برگزاری کارگاه آموزشی با موضوع آموزش فرزندپروری و مهارتهای زندگی با تاکید بر مهارت مدیریت استرس و خشم ویژه کارکنان سلامت

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی با موضوع آموزش فرزندپروری و مهارتهای زندگی با تاکید بر مهارت مدیریت استرس و خشم برای تمامی کارکنان حوزه بهداشت در سالن اجتماعات آموزشگاه بهورزی برگزار گردید .

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی ، کارگاه آموزشی با موضوع آموزش فرزندپروری و مهارتهای زندگی با تاکید بر مهارت مدیریت استرس و خشم برای تمامی کارکنان حوزه بهداشت در سالن اجتماعات آموزشگاه بهورزی برگزار گردید .

کارگاه آموزشی با موضوع "فرزندپروری" و "مهارتهای زندگی" در تاریخ 27 الی 31/3/96 با هماهنگی گروه کارشناسی سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی در سالن اجتماعات ستاد مرکزی برگزار شد. هدف از برگزاری این کارگاه آموزشی برگزاری و اداره جلساتی می باشد که با محور فرزند پروری و مهارتهای زندگی برای گروه های هدف در جمعیت تحت پوشش بوده که بنا به نیازسنجی آموزشی با هماهنگی آموزشگاه بهورزی و بنا به تقویم آموزشی کارکنان برگزار گردید.

در ابتدای جلسه ، دکتر مجتهدی معاون محترم بهداشتی ضمن خیر مقدم ، در خصوص اهمیت سلامت روان در برنامه های سیستم بهداشتی و همچنین اهمیت پیشگیری در اعتیاد با رویکرد آموزش والدین با عنایت به طرح تحول سلامت به بیان نکته نظرات خود پرداختند و در ادامه طبق برنامه مطالب توسط کارشناسان سلامت روان در ستاد و همچنین مشارکت حاضرین ارائه گردید و جلسه از ساعت 8 با تکمیل پره تست توسط حاضرین شروع و با پرسش و پاسخ در ساعت 14 خاتمه یافت.

مسئول سلامت روانی ، اجتماعی و روان معاونت بهداشتی خانم فدائی وش در مصاحبه با روابط عمومی معاونت بهداشتی ضمن اعلام این خبر افزودند : با توجه به جایگاه ویژه سلامت روان در قالب طرح تحول سلامت و همچنین نقش والدین در تربیت فرزندان و لزوم کسب مهارتهای فرزندپروری و همچنین لزوم آموزش گروه جوانان و میانسالان در خصوص مدیریت استرس و مدیریت خشم این جلسه به همت همکاران و روانشناسان برگزار گردید . توضیح اینکه دستورالعملهای سلامت روان و چالشهای اجرای آنها بصورت کارگاهی در جلسه فوق مورد بحث و بررسی صورت گرفت