

**آیا از خدمات بهداشتی رایگانی که در مراکز خدمات جامع سلامت به عموم مردم ارائه می‌شود، اطلاع دارید؟**

**گروه سلامت روان اجتماعی و اعتماد**

1) مراقبت‌های سلامت روان از گروه سنی 18 سال به بالا - مراقبت‌های روان‌شناسانه شده توسط پزشک و روان‌شناس - ارجاع موارد اورژانسی به روانپزشک

2) برگزاری مشاوره های فردی توسط کارشناسان سلامت روان برای مراجعین

3) مراقبت‌های روان‌شناسانه، مصرف مواد و الکل از گروه سنی 18 سال به بالا - مراقبت‌های روان‌شناسانه شده توسط پزشک و روان‌شناس - ارجاع به مراکز تخصصی (کلینیک ترک اعتیاد و...)

4) خدماتی مانند همسر آزاری و کودک آزاری و ارائه خدمات به این افراد توسط پزشک و روانشناس

5) برگزاری جلسات آموزشی گروهی مهارت‌زنده (کودکان و نوجوانان)

6) برگزاری جلسات آموزشی مهارت‌فرهنگ‌پوی و ویژه والدین دارای فرزند 12 تا 17 سال

7) برگزاری جلسات ارتباطی با نوجوان ویژه والدین دارای فرزند 12 تا 18 سال



## خدمات حوزه سلامت روان در تمامی مراکز خدمات جامع سلامت به صورت رایگان ارائه می‌شود

به گزارش روابط عمومی، گروه سلامت روان معاونت بهداشتی با اشاره به خدمات سلامت روان که از سوی دولت به مردم ارائه می‌شود، عنوان کرد: طی چند سال گذشته اقدامات بسیاری در حوزه سلامت روان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی انجام شده است، از جمله دسترسی آسان و رایگان افراد جامعه به نیروهای تخصصی و خدمات مشاوره، به طوری که با مراجعه به مراکز بهداشتی می‌توانند از این گونه خدمات هم بهره‌مند شوند.

در مراکز جامع سلامت، خدمات بسیاری ارائه می‌شود ولی بیشتر همشهریان در شهر و روستا به عنوان مرکزی برای واکسیناسیون کودکان می‌شناسند، خدمات دیگری هم ارائه می‌شود که مردم آشنایی کمتری با آنها دارند. در این مراکز تیمی متشکل از پزشک، روانشناس، کارشناس تغذیه، ماما و مراقب سلامت فعال است، خانه‌های بهداشت بهروز و پایگاه‌های بهداشت هم مراقب سلامت دارند که افراد با مراجعه به این مراکز می‌توانند از خدمات آن رایگان بهره‌مند شوند. کلیه مراکز شهری و روستایی امکان پذیرش بیماران به صورت رایگان وجود دارد اما بیمارانی که به تشخیص پزشک یا روانشناسان نیاز به خدمات بیشتری دارند به مراکز تخصصی ارجاع می‌شوند و خدمات مورد نیاز را دریافت می‌کنند.

در طول دوران زندگی ممکن است یک فرد با بحران‌های مختلفی مواجه شود که موجب وارد شدن فشار روانی به آن فرد گردد و وی احساس کند که طاقت تحمل آن را ندارد و دیگر دوست ندارد که زنده بماند. فلذا در زمان ایجاد هر نوع اختلال در حوزه سلامت روان باید از افراد متخصص و متبحر در این حوزه کمک گرفت می‌توان افکار به وجود را مدیریت کرد و این افکار را با خارج کردن از ذهن آن فرد از بین برد. افرادی که مصرف مواد و الکل دارند یا در حوزه سلامت روان دچار بحران شده‌اند یا درصد افزایش دانش سلامت و اصول فرزند پروری و خودمراقبتی هستند می‌توانند با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت از خدمات رایگانی که در مسیر بهبود وضعیتشان ارائه می‌شود بهره‌مند شوند و کمک‌ها، حمایت‌ها و مشاوره‌های روانشناختی لازم و مورد نیاز را دریافت نمایند. مراکز خدمات جامع سلامت در شهر و روستا فعال هستند و تمامی پزشکان، مراقبان سلامت و کارشناسان سلامت روان مستقر در این مراکز آمادگی لازم را براساس آموزش‌هایی که دیده‌اند دارند تا که بتوانند کمک‌حال افراد باشند و خدمات مورد نیاز آنها را در جهت رفع مشکلاتشان به بهترین و مؤثرترین شکل ممکن ارائه نمایند. خدمات غربالگری، مشاوره، بیماریابی، ویزیت، تشخیص، درمان و مراقبت در حوزه سلامت روان به صورت کاملاً رایگان به عموم مردم ارائه می‌شود. با هدف تغییر نگرش افراد، بیماران و خانواده‌های آنان در مراکز بهداشتی کارشناسان سلامت روان را همراهی کنیم