



## برگزاری کارگاه آموزشی مکمل یاری، تغذیه صحیح دوران نوجوانی و دوران بلوغ

به گزارش روابط عمومی، کارگاه آموزشی مکمل یاری، تغذیه صحیح دوران نوجوانی و دوران بلوغ با حضور 550 نفر از والدین در تالار شهید بهشتی مراغه برگزار شد.

کارگاه آموزشی مکمل یاری، تغذیه صحیح دوران نوجوانی و دوران بلوغ در سال تحصیلی 1403-1404، با حضور 550 نفر از والدین دانش آموزان shy&متوسطه اول با همکاری اداره آموزش و پرورش و کارشناسان بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه shy&در تالار شهید بهشتی برگزار گردید.



در این جلسه، خانم امیری (کارشناس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی) در خصوص اهمیت ویتامین D، قرص آهن و نحوه مصرف مکمل ها و همچنین اهمیت تغذیه در دوران نوجوانی و سن بلوغ، آموزش ها دادند.