



دومین کمیته شهرستانی پیشگیری از خودکشی در مراغه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی، دومین جلسه شهرستانی پیشگیری از خودکشی با حضور مسئولان شهرستان، مدیران اجرایی و کارشناسان حوزه سلامت در دانشکده علوم پزشکی مراغه برگزار شد.

رئیس دانشکده علوم پزشکی مراغه در ابتدای جلسه با بیان اهمیت سلامت روان در جامعه اظهار داشت: پیشگیری از خودکشی یکی از اولویت های مهم سلامت عمومی است و نیازمند همکاری و مشارکت همه دستگاه های اجرایی و آموزشی است؛ این آسیب اجتماعی نه تنها بر فرد، بلکه بر خانواده ها و کل جامعه تأثیرات منفی می گذارد و باید با برنامه ریزی منسجم و علمی به آن پاسخ داده شود.

دکتر ارجمند افزود: توسعه آموزش، آگاهی بخشی و توانمندسازی گروه های مختلف جامعه، به ویژه خانواده ها، می تواند نقش مؤثری در کاهش عوامل خطر ساز دارد بر این اساس اجرای برنامه های عملیاتی در این زمینه نیازمند تعهد و تلاش همه جانبه از سوی مسئولان و کارشناسان است.

معاون سیاسی، اجتماعی و فرهنگی فرمانداری ویژه شهرستان مراغه، نیز در این جلسه گفت: برای کاهش آسیب های اجتماعی از جمله خودکشی، باید همگرایی و پیوستگی بیشتری میان اقدامات دستگاه های اجرایی ایجاد شود، برخورداری از یک نقشه عملیاتی که با تعهد و جدیت پیگیری شود، می تواند مشکلات ناشی از ناهماهنگی ها را برطرف کند.

مهندس اسکندری ادامه داد: اقدامات پیشگیرانه باید بر اساس داده ها و آمارهای دقیق باشد و با شناسایی گروه های در معرض خطر، خدمات حمایتی و مشاوره ای با کیفیت به آن ها ارائه شود. معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه نیز در این جلسه اظهار داشت: پیشگیری از خودکشی نیازمند آگاهی بخشی و توانمندسازی جمعیت عمومی و همچنین کارکنان حوزه سلامت است، شناسایی زودهنگام نشانه های خودآسیبی و اقدامات حمایتی و درمانی سریع از مهم ترین اقدامات در این زمینه است.

وی با تأکید بر اهمیت آموزش مداوم گفت: کارکنان سلامت باید مجهز به دانش و مهارت های لازم برای برخورد با موارد پرخطر باشند و از سوی دیگر، باید تلاش کنیم تا با برگزاری برنامه های آموزشی و مشاوره ای، سطح آگاهی خانواده ها و جامعه را افزایش دهیم.

در ادامه جلسه، آقای عبدی گزارشی از روند اجرای برنامه SDH و آمارهای مربوط به موارد اقدام به خودکشی در شهرستان طی شش سال اخیر ارائه کرد.

همچنین، آقای جوادی بر ضرورت همکاری بین بخشی در راستای عمل به تعهدات سند پیشگیری از خودکشی تأکید کرد. در پایان، مدعوین به ارائه پیشنهادات و اقدامات خود در راستای اجرای سند پیشگیری از خودکشی پرداختند و بر لزوم اجرای هماهنگ و مشترک برنامه ها تأکید شد.