



برگزاری کارگاه آموزش پیشگیری از رفتارهای خودآسیب‌رسان برای 550 والدین دانش‌آموز در مراغه

به گزارش روابط عمومی، کارگاه آموزش پیشگیری از رفتارهای خودآسیب‌رسان با حضور 550 نفر از والدین دانش‌آموزان متوسطه اول با همکاری اداره آموزش و پرورش و گروه سلامت روان معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه در تالار شهید بهشتی مراغه برگزار شد.

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی مراغه در خصوص اهمیت سلامت روان دانش‌آموزان و نقش والدین در پیشگیری از آسیب‌های روانی اظهار داشت: نوجوانی یکی از حساس‌ترین دوران‌های زندگی است که نیاز به توجه و حمایت ویژه دارد.

وی ادامه داد: در این میان، والدین با آگاهی و آموزش صحیح می‌توانند نقش مؤثری در پیشگیری از رفتارهای آسیب‌رسان در فرزندان خود ایفا کنند.

دکتر الهه حق‌گشایی افزود: هدف از برگزاری چنین کارگاه‌هایی، افزایش دانش و مهارت والدین در شناسایی نشانه‌های اولیه خودآسیبی و کمک به نوجوانان برای عبور از چالش‌های این دوران می‌باشد چرا که سلامت روانی جامعه تنها در سایه همکاری مستمر میان خانواده‌ها و نهادهای آموزشی و بهداشتی محقق می‌شود.

در این برنامه، اصولی، روانشناس معاونت بهداشتی، ضمن معرفی انواع رفتارهای آسیب‌زننده، به توضیح سرواژه "بتا" (بیپرس، ترغیب‌کن، ارجاع‌دهنده) پرداخت و به بررسی عوامل خطر (ریسک فاکتورها) و نشانه‌های مستقیم و غیرمستقیم رفتارهای خودآسیب‌رسان در دانش‌آموزان پرداخت.

وی همچنین راهکارهایی برای ترغیب نوجوانان در معرض خطر به استفاده از خدمات روانشناختی و روانپزشکی ارائه کرد. اصولی در این کارگاه با معرفی راه‌های ارتباط با خطوط و مراکز مشاوره، والدین را به افزایش دانش سلامت روان و فرزندپروری تشویق کرد و از آن‌ها خواست تا از خدمات سلامت روان رایگان و مؤثر در مراکز مشاوره و بهداشتی بهره‌مند شوند.

به گزارش روابط عمومی، این برنامه بخشی از تلاش‌های مشترک برای ارتقای سلامت روان و پیشگیری از رفتارهای آسیب‌رسان در جامعه بود که مورد استقبال والدین حاضر قرار گرفت.