



برگزاری برنامه های آموزشی دانشجویان دانشگاه مراغه در قالب اجرای برنامه سفیران سلامت دانشجو

به گزارش روابط عمومی، در راستای اجرای برنامه سفیران سلامت دانشجو و با هدف تربیت سفیران سلامت دانشجو، برنامه های آموزشی دانشجویان دانشگاه مراغه جهت ارتقای خود مراقبتی و افزایش سواد سلامت دانشجویان برگزار گردید.

برنامه آموزشی دانشجویان دانشگاه مراغه در قالب اجرای برنامه سفیران سلامت دانشجو روز شنبه 3 آذر ماه از ساعت 8 الی 13 و با شرکت بیش از 50 نفر از دانشجویان عزیز توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشتی و با همکاری سایر گروههای کارشناسی بویژه گروه سلامت جوان، نوجوان و مدارس، در محل سالن اجتماعات دانشکده کشاورزی دانشگاه مراغه برگزار گردید.

موضوعات آموزشی مطابق با سرفصلها و دستورالعمل های وزارتت توسط کارشناسان گروههای کارشناسی معاونت بهداشتی و با هدف تربیت سفیران سلامت دانشجو به منظور حمایت، تقویت و ترویج سبک زندگی سالم در خود و اطرافیان و آموزش همسالان ارایه گردید. انتظار می رود که آموزشها به صورت آبخاری به سایر دانشجویان، خانواده های آنها و سایر اقشار جامعه منتقل شود.

جهت برگزاری این برنامه رابط سلامت دانشگاه مراغه همکاری و هماهنگی موثری داشتند.

در ابتدای برنامه پس از اعلام برنامه و معرفی برنامه سفیران سلامت دانشجو، اهداف برگزاری این همایش توسط آقای پناهی کارشناس محترم گروه آموزش و ارتقای سلامت ارائه گردید و پس از اخذ "پیش آزمون" در بین شرکت کنندگان، مطالب و سرفصلهای آموزشی این جلسه شامل :

1. بیماریهای منتقله از آندس
2. پیشگیری از حوادث ترافیکی
3. پیشگیری از خودکشی
4. ازدواج سالم
5. بهداشت مواد غذایی
6. تغذیه سالم

توسط کارشناسان محترم گروههای پیشگیری و مبارزه با بیماریها، سلامت محیط، مدیریت بحران و کاهش خطر بلایا، سلامت روان و بهبود تغذیه ارائه گردید.

در پایان برنامه نیز "پس آزمون" از مطالب آموزش داده شده برگزار گردید. و برای دانشجویان داوطلب کارت سفیر سلامت دانشجویی اعطا می شود.

گروه آموزش و ارتقای سلامت همچنان پشتیبانی لازم را در امر آموزش و توانمند سازی سفیران سلامت دانشجو و ارایه مطالب دیگر آموزشی انجام می دهد و با همکاری رابط سلامت دانشگاه مراغه از طریق گروه های مجازی در اختیار، مطالب آموزشی سلامت محور در اختیار سفیران سلامت دانشجو گذاشته می شود.