

## برگزاری جلسه آموزشی برای مراقبین سلامت در خصوص اجرای برنامه خود مراقبتی

برگزاری دوره آموزشی و توجیهی مراقبین سلامت در خصوص اجرای برنامه خود مراقبتی ، برای ۵۶ نفر از مراقبین در قالب دو گروه ، توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت در آموزشگاه بهورزی برگزار گردید.



برگزاری دوره آموزشی و توجیهی مراقبین سلامت در خصوص اجرای برنامه خود مراقبتی ، برای ۵۶ نفر از مراقبین در قالب دو گروه ، توسط گروه آموزش و ارتقای سلامت در آموزشگاه بهورزی برگزار گردید.

در این جلسه ابتدا خانم سجودی کارشناس آموزش سلامت ضمن خوش آمدگویی در مورد اهمیت اجرای برنامه خودمراقبتی که گام اول سلامت می باشد و فعالیتهایی که خود یا خانواده مان برای حفظ یا ارتقاء سلامت ، پیشگیری از ابتلا به بیماری، درمان بیماری یا کاهش عوارض آن انجام می دهیم ، صحبت کردند و رویکردهای مهم این برنامه را توضیح دادند. در ادامه به نحوه انتخاب سفیران سلامت اصلی و افتخاری برای اجرای برنامه خودمراقبتی فردی پرداختند و نحوه استفاده از راهنمای ملی خودمراقبتی را توضیح دادند. شناسایی سازمانها و ادارات منطقه تحت پوشش را برای خودمراقبتی سازمانی لازم دانستند.

سپس آقای دکتر رضانیان کارشناس مسئول آموزش سلامت در خصوص اهمیت اجرای برنامه و چگونگی اجرای آن و تشکیل گروههای خودیار از بین سفیران انتخاب شده تاکید نمودند و از همکاران محترم خواستند که برای ۴ بیماری مهم غیر واگیر که مسئول بیشتر مرگ و میر ها هستند و شامل دیابت، بیماری قلبی و عروقی ، بیماری تنفسی، سرطان میباشند تمرکز بیشتری داشته باشند.

در ادامه به اهمیت و لزوم جلب مشارکت داوطلبان در فراخوان و ثبت نام سفیران سلامت ، برگزاری دوره های آموزشی برای سفیران سلامت ، شناسایی خانوارهای فاقد سفیر، همکاری در تشکیل گروههای خودیار ، شناسایی سازمانها و... اشاره کردند. در پایان جلسه دستور العمل اجرای برنامه خودمراقبتی و دستور العمل داوطلبان سلامت بین همکاران توزیع شد.

و مراقبین سلامت حاضر در جلسه خود نیز تحت عنوان سفیر سلامت خانواده خود ثبت نام شدند و جلسه راس ساعت ۱۴ به پایان رسید.

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&id=217>