

## ایستگاه تن سنجی و فشارسنجی در مراسم نماز جمعه شهرستان مراغه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشتی؛ برپایی ایستگاه تن سنجی و فشارسنجی به همراه توزیع قرص ویتامین D3 در مراسم نماز جمعه شهرستان مراغه انجام شد .



دکتر حق گشایی ، معاون بهداشتی و رئیس شبکه بهداشت شهرستان مراغه در مصاحبه با روابط عمومی این معاونت گفت: این ایستگاه به مناسبت سیزدهمین بسیج ملی تغذیه در سال جاری با شعار حال خوب با وزن خوب در مراسم نماز جمعه شهرستان مراغه و با هدف آگاه سازی هر چه بیشتر مردم و همچنین در جهت ارائه خدمت به آنها برگزار شد. در ادامه معاون بهداشتی نسبت به داشتن تغذیه مناسب تاکید کرد و گفت: داشتن تغذیه سالم و مناسب نقش بسیار مهم و اساسی در سلامت افراد در تمامی سنین دارد که در صورت عدم رعایت آن افراد به چاقی و اضافه وزن دچار می شود که سر آغاز بسیاری از بیماری های غیر واگیر مثل دیابت و فشار خون و... است. در ادامه معاون بهداشتی نسبت به مصرف پرل ویتامین D3 که از تمامی خانه های بهداشتی بصورت ماهانه و رایگان برای تمام افراد بالای 12 سال ارائه میشود تاکید کردند.